

Гуру-йога Владыки Учения Будды Шакьямуни

Текст и комментарии к выполнению практики составлены
досточтимым Еше Лодоем Ринпоче

Предисловие

Текст практики Гуру-йоги Владыки Учения Будды Шакьямуни и наставления к ее выполнению составлены досточтимым Еше Лодой Ринпоче. Эту практику можно выполнять всем желающим в любое удобное время. В книге приведена транскрипция тибетских текстов. В транскрипции используются следующие фонетические знаки: Н – задненебное Н (т.е. Н, произнесенное не кончиком языка, а задней частью его спинки); Лh – [h] – простой выдох. Остальные фонетические знаки соответствуют звукам букв кириллицы.

Подготовка к практике Гуру-йоги **Намо Гуру Шакьямуние!**

В этой части описывается подготовительный этап практики Гуру-йоги, связанной с несравненным наставником Буддой Шакьямуни. В чистом и приятном месте перед танкой или статуэткой, изображающей Тело, Речь и Ум Всеобщего Учителя и Владыки Учения Шакьямуни, красиво расположите мандалу и другие предметы подношений. Подготовьте атрибуты для ритуала омовения и очищения: сосуд (бумба), наполненный ароматной водой, зеркало, хадак, небольшой таз.

Проанализируйте мысли в потоке вашего сознания. Если в вашем сознании явно присутствуют мысли, связанные с такими разрушительными эмоциями, как страсть, гнев, гордыня, зависть и соревновательность, выполните описанный ниже аналитический способ их умиротворения.

Аналитическая медитация по умиротворению отрицательных мыслей

С безначальных времен и донныне в круговороте сансары я

бесконечно приобретал благие и неблагие перерождения. Но, находясь весь во власти трех ядов ума – страсти, гнева и неведения – из-за привязанности к близким, неприязни к врагам и равнодушного отношения к незнакомым, я создавал причины своих страданий.

Поэтому что и говорить о принесении пользы другим, когда я и себе не мог помочь, рождаясь в низших мирах. И сейчас, если я буду пребывать во власти этих трех ядов, буду только умножать причины своих страданий. Поэтому, если имея это благое и труднообретаемое человеческое тело, я не смогу практиковать истинную Дхарму постоянно в течение всей своей жизни, то хотя бы ежедневно в течение часа буду наделять ее смыслом.

Живые существа, несвободные от мук, так же, как и я, испытывают ужас перед страданиями сансары и, в особенности, перед страданиями в низших мирах. В этом мы все равны. Мы, все живые существа, стремимся к счастью, но не создаем причины для этого; не желая страданий, создаем причины страданий. Все живые существа в безначальном круговороте сансары, несомненно, являлись моими матерями, но сейчас из-за омраченности своего сознания я не узнаю их.

Проведя такую медитацию, созерцайте, что чувствующие существа – ваши матери, измученные страданиями, в облике людей заполняют все пространство вокруг вас.

Принятие Прибежища

Вместе с вами окружающие вас живые существа также обращаются к Прибежищу. Живые существа обретают Прибежище в Трех Драгоценностях: в Драгоценном Будде, Драгоценной Дхарме, Драгоценной Сангхе.

Драгоценный Будда

Он избавился от всего, от чего необходимо избавиться: от всех причин страдания, от всех изъянов без остатка, и этим осуществил личное благо. Он овладел всеми благими качествами, способностями вести за собой других: мудростью, любовью и силой. Он с любовью проповедует метод, благодаря которому Сам освободился, поэтому уверуйте в Него, как в показывающего Путь к Освобождению.

Драгоценная Дхарма

Это Истина Прекращения страданий – плод полного устранения любых причин страданий; Истина Пути – причина этого достижения.

Уверуйте, что эти две истины являются непосредственным Прибежищем.

Драгоценная Сангха

Это святые, непосредственно стремящиеся к достижению Истины Прекращения страданий, поэтому они являются спутниками на Пути к Пробуждению. «Исходя из всего этого, я и все другие живые существа, начиная с этого момента вплоть до достижения Пробуждения, навечно обретаем Прибежище в бескорыстных Трёх Драгоценностях», – размышляя таким образом, произнесите следующие строфы:

САНДЖЭЙ ЧОЙДАН ЦОГЖИ ЧОГНАМЛА | ДЖЯНЧУБ ВАРДУ
ДАГНИ ЧЖЯВСУЧИ | (I)

Я прихожу под защиту Будды, Дхармы и Высшего Собрания Святых вплоть до достижения Пробуждения. (I)

Порождение бодхичитты

Аналитическая медитация: «Чтобы привести к полному благу и счастью всех окружающих меня матерей – живых существ, я должен скорее достигнуть состояния истинно совершенного Будды. Ради этого я взращу в себе все добродетельные корни путем совершения даяния, охранения нравственности, терпения и прочих».

ДАГГИЙ ДЖИНСОГ ДЖИЙПА ДИДАГГИЙ | ЧЖОЛА ПЭНТЧИР
САНДЖЭЙ ЧЖУВПАРШЕГ | (II)

Пусть я даянием и другими деяниями на благо всех живущих достигну состояния Будды.

(I, II) – четверостишие произнести три раза.

Созерцание четырех безмерных

Аналитическая медитация: «Чтобы не теряя, всё выше развивать Устремлённость к Пробуждению, пусть я полностью устраню ненависть к врагам, привязанность к близким и равнодушие к незнакомым. Пусть я буду питать ко всем равностное отношение сострадания и доброты».

СЕМЧЭН ТАМЧЕД ДЕВАДАН ДЕВИ ДЖЮДАН ДЭНПАР ДЖЮРЧИГ |

СЕМЧЭН ТАМЧЕД ДУГНАЛЬДАН ДУГНАЛЬ ДЖИ ДЖЮДАН
ЧЖАЛЬВАР ДЖЮРЧИГ |

СЕМЧЭН ТАМЧЕД ДУГНАЛЬ МЕДПИ ДЕВАДАН МИЧЖАЛЬВАР
ДЖЮРЧИГ |

СЕМЧЭН ТАМЧЕД НЕРИН ЧАГДАН НИДАН ЧЖАЛЬВИ ТАННЮМЛА
НЭЙПАР ДЖЮРЧИГ || (три раза)

Пусть все живые существа обретут счастье и причины счастья.
Пусть все живые существа избавятся от страданий и от причин
страданий. Пусть все живые существа не расстаются с блаженством, в
котором нет страданий. Пусть все живые существа пребудут в
беспристрастии, избавляющей от привязанности к близким и ненависти
к врагам. (три раза)

Принятие Прибежища, порождение Бодхичитты и созерцание
Четырех Безмерных объединены в большом тексте Прибежища,
который приводится ниже. Если практикующий имеет достаточное
время, то рекомендуется читать этот текст, вместо укороченного
варианта, приведенного выше.

ДАГСОГ МАРДЖЮР НАМКАИ ТАДАН НЯМПИ СЕМЧЕН
ТАМЧЕДЧЖИ ТЧОГЧУДУЙ СУМДЖИ ДЕШИН ШЕГПА ТАМЧЕДЧЖИ
КУСУНТУГ ЁНТЭН ТЧИНЛЭЙ ТАМЧЕДЧЖИ НОВОРДЖЮРПА ЧОЙЧЖИ
ПУНВО ТОНТЧАГ ДЖЭДЧУ ЦАШИИ ДЖУННЭЙ ПАГПИ ГЕДУН
ТАМЧЕДЧЖИ НАДАГ ЧЖИНЧЭН ЦАВАДАН ДЖУДПАР ЧЭЙПИ
ПАЛЬДЭНЛАМА ДАМПА НАМЛА ЧЖЯВСУЧИО.

*Я и заполняющие до края пространство живые существа, мои
матери, веруем и прибегаем к благодетельным, коренным,
величественным, передающим линию преемственности Учителям,
воплотившим в себя качества тела, речи, мысли, знаний,
деятельности будд десяти сторон света и трех времен,
являющимися источниками восьмидесяти четырех тысяч благих
Учений, хозяевами Высшего Собрания Святых.*

ЛАМАЛА ЧЖЯВСУЧИО | САНДЖЭЙЛА ЧЖЯВСУЧИО | ЧОЙЛА
ЧЖЯВСУЧИО | ГЕДУНЛА ЧЖЯВСУЧИО || (три раза)

Верую в Учителя, верую в Будду, верую в Будду, верую в Сангху.
(три раза)

ИДАМ ЧЖИЛЬКОРДЖИ ЛЬАЦОГ КОРДАН ЧЭЙПА НАМЛА
ЧЖАВСУЧИО | ПЭЛЬГОН ДАМПА ЧОЙЧЖОНВИ СУНМА ЕШЕЙЧЖИ
ЧЖЭНДАН ДЭНПА НАМЛА ЧЖАВСУЧИО |

Прибегаю под защиту идамов и божеств мандалы. Величественным святым, покровителям и хранителям Учения, обладающим взором трансцендентальной мудрости, прибегаю.

САНДЖЭЙ ЧОЙДАН ЦОГЧЖИ ЧОГНАМЛА | ДЖЯНЧУБ ВАРДУ
ДАГНИ ЧЖЯВСУЧИ | ДАГГИЙ ДЖИНСОГ ДЖИЙПА ДИДАГГИЙ | ЧЖОЛА
ПЭНТЧИР САНДЖЭЙ ЧЖУВПАРШЁГ || (три раза)

Я прихожу под защиту Будды, Дхармы и Высшего Собрания Святых вплоть до достижения Пробуждения. Пусть я даянием и другими деяниями на благо всех живущих достигну состояния Будды.
(три раза)

КОНЧОГ СУМЛА ДАГЧЖАВЧИ | ДИГПА ТАМЧЕД СОСОРШЯГ |
ЧЖОВИ ГЕЛА ДЖЕЙИРАН | САНЖЭЙ ДЖЯНЧУБ ИДЖИЙЗУН ||

Я прибегаю к Трем Драгоценностям. Во всех своих греховных деяниях, пороках и ошибках в каждом по отдельности раскаиваюсь, сложа ладони поклоняюсь.

САНДЖЭЙ ЧОЙДАН ЦОГЧОГЛА | ДЖЯНЧУБ ВАРДУ ДАГЧЖЯВЧИ |
РАНЖЭН ДОННИ РАБЧЖУВТЧИР | ДЖЯНЧУБ СЕМНИ ЧЖЕДПАРДЖИ ||
(три раза)

Сорадуюсь добродетелям живых существ. Я всегда буду держать в своем сознании будд и бодхисаттв. Ради действительной помощи себе и другим я возвращу в себе бодхичитту. (три раза)

ДЖЯНЧУБ ЧОГГИ СЕМНИ ЧЖЕДДЖИЙНЭЙ | СЕМЧЭН ТАМЧЕД
ДАГГИ ЧЖОНДУНЕР | ДЖЯНЧУБ ЧЖОДЧОГ ИД ОН ЧЖЭДПАРДЖИ |
ЧЖОЛА ПЭНТЧИР САНДЖЭЙ ЧЖУВПАРШЁГ |

Имея бодхичитту, я призову к себе всех живых существ и тем самым мы вместе освободимся от сансары. Пусть достигну я состояния Будды, выполняя бодхисаттвовскую деятельность!

СЕМЧЭН ТАМЧЕД ДЕВАДАН ДЕВИ ДЖЮДАН ДЭНПАР ДЖЮРЧИГ |
СЕМЧЕН ТАМЧЕД ДУГНАЛЬДАН ДУГНАЛЬ ДЖИ ДЖЮДАН ЧЖАЛЬВАР
ДЖЮРЧИГ |

Пусть все живые существа обретут счастье и причины счастья. Пусть все живые существа избавятся от страданий и от причин страданий.

СЕМЧЭН ТАМЧЕД ДУГНАЛЬ МЕДПИ ДЕВАДАН МИЧЖАЛЬВАР
ДЖЮРЧИГ | СЕМЧЭН ТАМЧЕД НЕРИН ЧАГДАН НИДАН ЧЖАЛЬВИ
ТАННЮМЛА НЭЙПАР ДЖЮРЧИГ ||

Пусть все живые существа не расстаются с блаженством, в котором нет страданий. Пусть все живые существа пребудут в беспристрастии, избавляющей от привязанности к близким и ненависти к врагам.

ГАНГИЙ ТЕНЧИН ЧЖЕЛЬВАРДЖЮН | ГАГПА МЕДПА ЧЖЕМЁДПА |
ЧАДПА МЕДПА ТАГМЕДПА | ОНВА МЕДПА ЧЖОМЕДПА | ТАДЭД
ДОНМИН ДОНЧИГМИН | ДЖОЙПА НЕРГИ ШИТЭНПА | ЦЗОГПИ
САНДЖЭЙ МАНАМЧЖИ | ДАМПА ДЕЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Поклоняюсь совершенно просветленному Будде, который показывает нирвану и [проповедует], что взаимообусловленное возникновение не имеет прекращения и появления, отсутствия и постоянного существования, прихода и ухода, множественной и единой сущности.

НЕНТОЙ ШИВА ЦОЛЬНАМ КУНШЕЙ НИДЧЖИЙ НЕРШИР
ТЧИДЦЭД ГАНИНДАН | ЧЖОЛА ПАНПАР ДЖЕДНАМ ЛАМШЕЙ
НИДЧЖИЙ ДЖИГТЕН ДОНЧЖУВ ЦЗЭДПАГАН | ГАНДАН ЯНДАГ ДЭНПИ
ТУВНАМ | НАМПА КУНДЭН НАЦОГ ДИСУНПА |

Шравакам [учащимся], ищущим успокоение страстей, руководителем на Пути является знание основы. Те, кто идут на помощь живым существам [бодхисаттвы], только через знание Пути к Просветлению осуществляют благо мира. Будды, истинно обладающие всеведением, проповедуют знание всех аспектов бытия.

НЕНТОЙ ДЖЯНЧУБ СЕМПИ ЦОГЧЭЙ | САНДЖЭЙ ЧЖИНИ
ЮМДЕЛА ЧАГЦАЛЛО || ТОГПИ ЧЖАВА НАМСЭЛЬДЖИН | САВЧИН
ДЖЯЧЕИ КУНАВА | КУНТУ ЗАНБОИ ОДСЕРАГ | КУННЭЙ ТЧОЛА
ЧАГЦАЛЛО || МАЛЮЙ СЕМЧЭН КУНДЖИ ГОНДЖЮРЧИН | ДУДДЕ
ПУНЧЭЙ МИЗЕД ДЖОМЦЗЕДЛhА | НОЙНАМ МАЛЮЙ ЯНДАГ
ТЧЕНДЖЮРПИ | ЧОМДЕН КОРЧЭЙ НЭЙДИР ШЕГСУСОЛЬ ||

Поклоняюсь [трем видам знаний], являющимися матерями будд, бодхисаттв, шраваков и пратьекабудд. Поклоняюсь Будде, очистившему все плохие и возрастившему все хорошие качества, и тем самым достигшему могущества Тела, испускающего

благодетельное сияние. Победоносный - Защитник всех живых существ, [грозный] бог, подавивший свирепые полчища Мары, истинно постигший все явления, вместе со свитой прибудьте в это место!

ДЖИТАР ТАМПА ЦАМДЖИЙНИ | ЛНАНАМ ЧЖИЙНИ ТЧУЙСОЛЬТАР
| ЛНАИ ЧУНИ ДАГПАЙ | ДЕШИН ДАГГИЙ КУТЧУЙСОЛЬ ||

Подобно божествам, совершившим омовение [Будде Шакьямуни] сразу при рождении, божественным чистейшим нектаром я так же Тела Ваши омываю.

САШИ ПЬЮЧЖИЙ ДЖЮГШИН МЕТОГДЖАМ, РИРАП ЛИНШИ НИДЕ
ДЖЕНПАДИ, САНДЖЭЙ ШИНДУ МИГТЕ ПУЛЬВАЙИ, ЧЖОКУН НАМДАГ
ШИЦЛА ЧЖУВПАРШЁГ.

Эту землю, окуренную благовониями, усыпанную цветами, украшенную горой Меру, Солнцем и Луной подношу в мыслях как землю будд. [Этой моей добродетелью] пусть живые существа в совершенно чистые земли направлятся.

ИДАМ ГУРУ РАТНА МАНДАЛА КАМ НИРЬЯ ТАЯМИ

Благословение земли и благословение подношений

Благословение земли

Несмотря на то, что в жилище, в котором вы находитесь, может не быть свободного места, представьте его как прекрасный зеленый луг, просторный и ровный, украшенный озерами, прудами и речками, находящийся посреди гор, покрытых множеством больших и маленьких деревьев, увешанных драгоценностями.

ТАМЧЕД ДУНИ САЩИДАГ | СЕГМА ЛАСОГ МЕДПАДАЦ | ЛАГТИЛЬ
ТАРНЯМ БЕНДУРЬИ | РАЦШИН ДЖАМПОР НЭЙДЖЮРЧИГ ||

Пусть повсюду земля будет без камней и [трещин], ровной, как ладонь, и гладкой, как лазурит.

Благословение подношений

Как бы ни были велики или малы собрания подношений, приготовленные вами явно, чтобы доставить радость объектам подношения, мысленно заполните все пространство земли и неба прекраснейшими дарами, и произнесите следующие строки:

ЛҺАДАҢ МИИ ЧОДПИЦЗЭЙ | НОЙСУ ШЯМДАН ИДЧЖИЙДЖУЛЬ |
КУНЗАҢ ЧОДДЖИН ЛАНАМЕД | НАМКИ КАМГУН ТЧАВДЖЮРЧИГ ||

Жертвоприношения богов и людей, приготовленные [мною] наяву и умноженные в мысли, непревзойденными облаками подношений Самантабхадры пусть заполнят всю вселенную.

Благословение подношений мантрой «облака подношений»

ОМ НАМО БАГАВАТЕ, ВАДЖР САРА ПРАМАДАНИ, ТАТХАГАТАЯ,
АРХАТЕ САМЬЯК САМ БУДАЯ, ДАДЬЯТА, ОМ ВАДЖРЕ ВАДЖРЕ,
МАХА ВАДЖРЕ, МАХА ТЕЦЗА ВАДЖРЕ, МАХА БИДЬЯ ВАДЖРЕ, МАХА
БОДИЧИТТА ВАДЖРЕ, МАХА БОДИ МАНДОПА, САМКРА МАНА
ВАДЖРЕ, САРВА КАРМА АВАРАНА БИШОДАНА ВАДЖРЕ СОХА (три
раза)

Благословение силой слов истины

Для того чтобы все жертвоприношения, приготовленные вами явно, умноженные мысленно, и представленные перед взором Трех Драгоценностей, действительно порождались в виде великих и обширных облаков подношений[, подобных тем, которые преподносил Самантабхадра], произнесите слова, наполненные силой благословения истины Драгоценного Писания, силой совершенной чистоты природы всех дхарм, силой непреложности закона причинно-следственного возникновения всех дхарм, силой совершенной чистоты вашего искреннего намерения и силой стремления совершить обширные подношения:

КОНЧОГ СУМДЖИ ДЕНПАДАҢ | САНДЖЭЙДАҢ ДЖЯҢЧУБ СЕМПА
ТАМЧЕДЧЖИ ДЖИҢДЖИЙ ЛАВДАҢ | ЦОГНИ ЕҢСУ ЦЗОГПИ НАТАҢ
ЧЕНПОДАҢ | ЧОЙЧЖИ ИҢ НАМПАР ДАГЧИҢ САМДЖИЙ МИТЧАВПЭЙ
ТОВДЖИЙ ДЕШИН НИДДУ ДЖЮРЧИГ ||

Благословением Истины Трех Драгоценностей, благословением Будд и Бодхисаттв, безграничный силой могущества двух накоплений и силой совершенной чистоты сферы Истины, пусть мои подношения обретут [истинную сущность].

Осуществление практики Гуру-йоги

Приглашение Цогшин (поля накопления добродетелей) и обращение к нему с мольбой

Приглашение Цогшин

РАНГИ ДУНДЖИ ТЕДЧЖАНГИ НАМКИ НЭЙСУ, СЕНГЕ ЧЕНПО
ДЖЕЖЧЖИЙ ТЕГПИ РИНПОЧЕИТЧИ, ТОШИН ЯНПИ ТЕНКАР НАЦОГ
ПАДДА НИМИ ЧЖИЛЬКОРДЖИ ДЕНЛА, НОВО РАНГИ ЧЖИНЧЕН ЦАВИ
ЛАМА ИНБАЛА НАМБА ДЖЯЛЬВА ЦАКДЖЕ ТУВПА КУДОГ СЕРЦОМА
ТАВУ ВУ ЦУГДОРДАН ДЕНБА, ШАЛЧИГ ЧАГНИ ЙЭ САНОНДАН ЕН
НЯМШАГГИЙ ТЕННА ДУДЦИ ГАНВИ ЛХУНЗЕД НАМПА, КУЛА ЧОЙГОЙ
НУРМИГГИ ДОГЧЕН СОЛЬВА, ЦЕНЗАНБО СУМЧУ ЦАНИДАН ПЕДЖЕД
ЗАНПО ДЖЕДЧУЙ ДЖЕНПИ ДАНСЕЛЬ ОДЧЖИ РАНШИНЧЕН, КУЛЭЙ
ЧЖЕЙПИ ОДЧЖИ ПУНБОИ УЙНА ШАВНИЙ

В небесном пространстве прямо передо мной, не высоко и не низко, на обширном и высоком троне, созданном из драгоценностей, подпираемом восемью великими львами, на мандале из разноцветного лотоса, луны и солнца воссидает мой милосердный коренной Учитель в образе Будды Шакьямуни. Тело Его цвета чистого золота, на голове ушниша, одноликий и двурукий, правая рука опущена на землю, левая в мудре глубокого созерцания держит чашу для сбора подаяния, наполненную амритой. Тело Его одето в красно-желтую одежду монаха, и украшено тридцатью двумя признаками и восемьюдесятью знаками совершенства.

ДОДЖЕ ЧЖИЛЬЧЖУНГИЙ ШЮГПА, ДЕНИДЧЖИ ТАКОРДУ
НОЙДАН ДЖЮДПИ ЛАМА ИДАМ САНДЖЭЙ ДЖАНСЕМ НЯНРАН ПАВО
КАЧЖО ЧОЙЧЖОН СУНМИ ЦОГЧЖИЙ, КОРНИ ЧЖЭНЧЖАНТЕ
ЩЮГПАРДЖЮР. МАЛЮЙ СЕМЧЕН КУНДЖИ ГОНДЖЮРЧИН | ДУДДЕ
ПУНЧЭЙ МИЗЕД ДЖОМЦЗЕДЛhА | НОЙНАМ МАЛЮЙ ЯНДАГ
ТЧЕНДЖЮРПИ | ЧОМДЕН КОРЧЭЙ НЭЙДИР ШЕГСУСОЛЬ ||

Расположив ноги в позе медитации, он воссидает в центре солнечного нимба, рождающегося из Тела, сущность которого – ясный свет. Вокруг него находятся наши непосредственные Учителя и Учителя линии преемственности, идамы, Будды и Бодхисаттвы, даки и дакини, защитники Учения. Победоносный – Защитник всех живых существ, [грозный] бог, подавивший свирепые полчища Мары, истинно постигший все явления, вместе со свитой прибудьте в это место!

Обряд омовения

Цогшин нужно оповестить об омовении. Для символизации омовения на зеркало нужно нанести следующий рисунок:

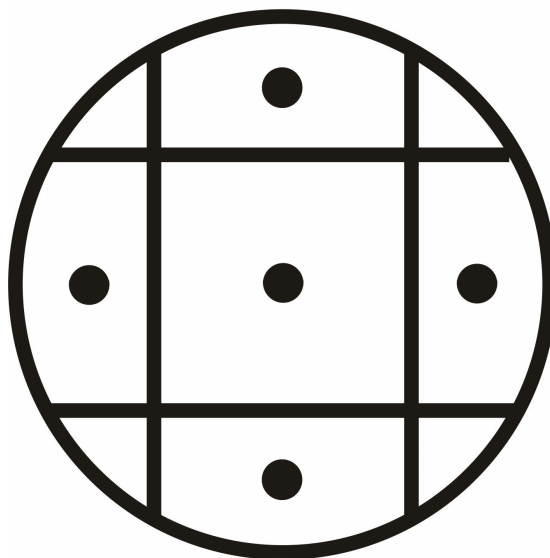


Рисунок наносится водой из бумбы специальным веером, сделанным из павлиньих перьев и веточек травы куша, на конец которого надет наконечник. Само зеркало нужно повернуть в сторону Цогшина для того, чтобы отразить в нем его изображение. Созерцая отражение, как сам Цогшин, необходимо провести ритуал омовения, поднести ароматное масло, благовония, одежды и украшения. Эти подношения отражению равны подношениям непосредственно Цогшину.

Оповещение о совершении омовения

КУТЧУЙ СОЛЬВАРЩЮ, ГАНДИР ЧОМДЕНДЭЙ ДЕШИН ШЕГПА ЧЖАЧОМПА, ЯНДАГПАР ЦЗОГПИ САНДЖЭЙ РИГПАДАН, ШАВСУ ДЕНПА, ДЕВАР ШЕГПА, ДЖИГТЕН ТЧЕНПА ЧЖЕВУ ДУЛЬВИ КАЛО ДЖЮРВА, ЛАНА МЕДПА, ЛНАДАН МИНМЧЖИ ТОНПА САНДЖЭЙ ЧОМДЕНДЭЙ ДЕДАГ ТАМЧЕДЛА ЕДЖЕД ТАМЧЕДДАН ДЕНПИ ТЧУЙДИ СОЛЬВАРДЖИО.

Позвольте совершить омовение! Победоносный Сугата и Архат, истинно совершенно Пробужденный, обладающий мудростью и шествующий во благе, Мудрец мир, Знаток обуздания человеческого ума, непревзойденный Учитель богов и людей. Все Просветленные, Победоносные, позвольте также совершить Вам омовение со всеми атрибутами.

На зеркало следует чуть-чуть налить воды из бумбы. Четырехугольник, обозначенный на зеркале, и хадак образуют храм для омовения.

Тыльной стороной ладоней, поддерживая с двух концов хадак, поднесите его к зеркалу и при этом произнесите:

ТЧУЙЧЖИ КАҢПА ШИНТУ ЧЖИШИМПА | ШЕЛЬДЖИ САШИ
САЛЬШИН ЦЕРВАТАР | РИНЧЕҢ БАРВИИ КАВА ИД ОҢДЕН | МУТИГ
ОДЧАГ ЛАРЕ ЧЖЭПАДЕР ||

В благоуханнейшем храме для омовения с прозрачным и сверкающим изумрудным полом, с изумительными столбами с драгоценным блеском, под сверкающим жемчужиной балдахинном.

После произношения четверостишия приступайте к омовению. При этом правой рукой придерживайте бумбу и один конец хадака, другой конец хадака перекиньте через левое плечо и продолжайте далее:

ДЖИТАР ТАМПА ЦАМДЖИЙНИ | ЛИАНАМ ЧЖИЙНИ
ТЧУЙСОЛЬТАР | ЛҺАИ ЧУНИ ДАГПАЙЙ | ДЕШИН ДАГГИЙ КУТЧУЙСОЛЬ
||

Подобно божества, совершившим омовение [Будде Шакьямуни] сразу при рождении, божественным чистейшим нектаром я так же Тела Ваши омываю.

ОМ САРВА ТАТХАГАТА АБИКЕГАТА САМАЯ ШИРИЕ А ХУМ

При произношении этой мантры нужно понемногу наливать воды из бумбы на зеркало. В дальнейшем, при следующих произношениях мантры, необходимо выполнять те же действия.

САНДЖЭЙ ТАМЧЕД ДУЙБИКУ | ДОДЖЕ ЦЗИНПИ НОВОНИД |
КОНЧОГ СУМДЖИ ЦАВАТЕ | ЛАМА НАМЛА КУТЧУЙСОЛЬ |

[Объединившие] Тела всех Будд, [являющие собой] природу Ваджрадержца, [составляющие] основу Трех Драгоценностей – Учителя, позвольте омыть Ваши Тела!

ОМ САРВА ТАТХАГАТА АБИКЕГАТА САМАЯ ШИРИЕ А ХУМ

ПУНЦОГ ГЕЛЕГ ДЖЕВЭЙ ДЖУНПИКУ | ТАЙЕ РЕВА КОНВИСУН |
МАЛЮЙ ШЕЙДЖЯ ДЖИШИН ЗИГПИТУГ ЦАКДЖЕ ЦОВО ДЕЛА
КУТЧУЙСОЛЬ ||

Имеющий Тело, рожденное из миллиардов совершенных благих дел, Речь, исполняющую надежды бесчисленных живущих, Ум, узревший таковость всего познаваемого – Владыка Шакьев, позвольте омыть Ваше Тело!

ОМ САРВА ТАТХАГАТА АБИКЕГАТА САМАЯ ШИРИЕ А ХУМ

САМПИ РЕВА КОНЦЗЕД ЛАМАДАН | НОЙЧЖУВ ДЖУННЭЙ ИДАМ
ЧЖИЛЬКОРЛНА | ДЕШЕГ СЭЙЧЭЙ ПАВО КАЧЖОЙЦОГ | ТУДЕН СУНМИ
ЦОГЛА КУТЧУЙСОЛЬ ||

Учителя, исполняющие желания, идамы и божества мандалы, сыновья Татхагат, собрания даков и дакинь, защитники мощные, позвольте омыть Ваши Тела!

ОМ САРВА ТАТХАГАТА АБИКЕГАТА САМАЯ ШИРИЕ А ХУМ

ТЧУЙСОЛЬ ОЙПА ТАМЧЕДЛА | ШИЙДУЛЬ КУНДЖИ ЧЖАННЕДЧЖИ
| ЛЮЙТУД ПАИЙ НАМКУНТУ | ЧОГТУ ДЕДПЭЙ ТЧУЙДЖИО ||

Исходя из высшей веры, всем достойнейшим совершаю омовение, непрестанно почитая телами, равными числу всех пылинок вселенной.

ОМ САРВА ТАТХАГАТА АБИКЕГАТА САМАЯ ШИРИЕ А ХУМ

Вытирание Тела

Представляя, что прикасаетесь к пяти местам (макушка, горло, сердце, правое и левое плечо) на телах божеств Цогшина, читайте:

ДЕДАГ КУЛА ЦУНПА МЕДПИГОЙ | ЦАНЛА ЧЖИРАБ ГОЙПЭЙ
КУТЧИО |

Несравненными, чистейшими тканями их Тела очищая, чудесными ароматами умащиваю.

ОМ, ХУМ, ТАМ, ХРИ, АА, КАЯ БИШО ДАНА ЙЭ СОХА

При чтении данной мантры прикасайтесь душистым хадаком пяти мест на зеркале, и делайте имитацию простираний:

- касаясь хадаком макушки, произнесите первый слог этой мантры – ОМ;
- горла – ХУМ;
- сердца – ТАМ;
- правого плеча – ХРИ;
- левого плеча – АА.

Произнося оставшиеся слоги мантры, вращаете хадаком (имитируете вытирание) над зеркалом по часовой стрелке.

Подношение благовонных масел

Хорошо, если есть в действительности благовонные масла. Если их нет, то все равно представьте, что натираете ими тела божеств Цогшина и вместе с этим читайте:

ТОҢСУМ ХУНТУ ЧЖИНЕД ДАҢВАИ | ЧЖИЧОГ НАМЧЖИЙ ТУВВАН
НАМЧЖИКУ | СЕРДЖАН ЦОМА ДЖИДОР ДЖЭЙПАТАР | ОДЧАГ БАРВА
ДЕДАГ ДЖУГПАРДЖИ ||

Лучшими маслами, ароматы которых переполняют все три мира, Тела многих Владык Аскетов [подобно тому], как чистят золото, до ослепительного блеска умащиваю.

Подношение одежды

Возьмите за два конца большими и указательными пальцами обеих рук хорошую ткань или хадак и представьте, что преподнесите подходящую одежду каждому божеству из Цогшина.

САВДЖЯМ ЯНВА ЛМАИГОЙ | МИТЧЕД ДОДЖЕЙ КУНЕЙЛА |
МИТЧЕД ДЭДПЭЙ ДАГБУЛЬНА | ДАГЧЖЯН ДОДЖЕЙ КУТОВШЕГ ||

Нежнейшие и легкие одеяния богов нерушимо Ваджрному Телу с непоколебимой верой преподношу, и этой добродетелью пусть я впоследствии обрету такое же ваджрное тело.

Подношение украшений

Если у вас нет явных украшений для подношения, в мыслях представляйте, что преподнесите каждому из божеств достойные украшения. При этом читайте:

ДЖЯЛЬВА ЦЕНПЕИ РАҢШИН ДЖЕНДЕНТЧИР | ДЖЕНШЕН ДАГГИЙ
ДЖЕНПАР МИЦАЛЬЯҢ | РИНЧЕН ДЖЕНЧОГ ПУЛЬВЭЙ ЧЖОВАКУН |

ЦЕНПЕИ ДЖЕНПИ КУЛЮЙ ТОВПАРШЕГ ||

Будду, украшенного естественными благими признаками, не украсят другие украшения, но пусть живые существа подношениями драгоценных украшений обретут тела, украшенные благими признаками.

Возвращение божеств в свои измерения

Зеркало поверните в сторону Древа Прибежища и визуализируйте, что божества возвращаются к нему и располагаются на своих прежних местах.

ДАГДАН ЧЖОЛА ТУГЦЕИТЧИР | НИДЧЖИ ЦЗУТЧУЛЬ ТУИЙНИ
ДЖИСИД ЧОДПА ДАГДЖИДНА | ДЕСИД ЧОМДЕН ШЕКСУСОЛЬ |

Из сострадания и любви ко мне и к живым существам, мощью ваших сверхъестественных сил, придите столько Победоносных, сколько я сделал подношений.

Почитание телом, речью и мыслью

Созерцайте, что после омовения божества Цогшина вернулись на свои места, и выполняйте нижеприведенные действия:

– встаньте и выпрямите тело, обе ноги сведите вместе. Соедините ладони обеих рук на макушке, в области гортани и возле сердца, или же на макушке, межбровье, в области гортани и сердца;

– выполняйте полные или неполные простирания перед Цогшином. При полном простирании простирайтесь по земле всем телом. При неполном простирании — касайтесь земли пятью частями тела: коленями ног, ладонями рук и лбом;

– почитая речью, произносите восхваления;

– почитая мыслью, помните о благих достоинствах Учителей и божеств Цогшина.

Затем читайте следующие строки, по порядку почитая телом, речью и мыслью:

ПУНЦОГ ГЕЛЕГ ДЖЕВЭЙ ДЖУНПИКУ | ТАЙЕ ЧЖОВИ РЕВА
КОНВИСУН | МАЛЮЙ ШЕЙДЖА ДЖИШИН ЗИГПИТУГ | ЩАКДЖЕ ЦОВО
ДЕЛА ЧАГЦАЛЛО |

[Имеющему] Тело, рожденное от миллиардов добродетелей, Речь, исполняющую надежды живых существ, Ум, видящий Таковость всего познаваемого, Владыке Шакьев поклоняюсь.

ТУГДЖЕ ЧЕНПО ДЕШЕГ ДОДЖЕЧАН | ЧОГЗИГ ТЕЛО ПАДАН
НАРОПА ПАЛЬЧОГ ДОМБИ ПАДАН АТИША | НЯМЛЕН ДЖИНЛАВ
ДЖЮДЛА ЧАГЦАЛЛО || ДЖЯМПА ТОГМЕД ИГНЕН НАМЧЖОЛЬДЕ |
ЧОГДЕ ДУЛЬВИ ДЕЛАН ЧЖАГПИПЕЛЬ | СЕНЗАН КУСА ЛИНИЙ

СЕРЛИНПА | ДЖЯЧЕН ЧЖОДПИ ДЖЮДЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Шествующему в блаженстве Ваджрадаре — великой энергии сострадания, узревшим наивысшее — Телопе и Наропе, высшим и блистательным Домбипе и Атише, и всей линии преемственности Благословенной Практики поклоняюсь. Майтрее, Асанге, Васубандху, Намдолу, Учителям Чогде, Дульви Дэ, Чжагли Пел, Сенге Занго, двум Кусалинпам и Серлинге и всей линии преемственности Обширных Действий поклоняюсь.

ДЖАМЬЯН ЕМЕД ЧОГДЖИГ ЛУЧЖУВДАН | ДАВА ЧЖАГПА РИГПИ
КУДЖЮГЧЕ | САНДЖЭЙ ГОНЧЖОН ПАКПА ЯПСЭЙСОГ | САВМО ТАВИ
ДЖЮДЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Манджушри и Нагарджуне, разрушившему [две] крайности, Чандракирти, великому «Вестнику знания», Санджэй Гончжону, отцу Арьядэве и его духовным сыновьям и всей линии преемственности Глубокого Воззрения поклоняюсь.

ЩЕДЧЖУВ ДАМПИ ЧОГНА АТИША | КАДАМ ТЕНПИ МЕЙПО
ЧЖОМТОНДЖЕ | НАЛДЖОР НАМШИ КУМЧЕД СУМЛАСОГ | КАДАМ
ЛАМА НАМЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Атише, обладателю высших наставлений по теории и практике Дхармы, Владыке Бромтонпа, праотцу учений традиции Кадампа, четверем великим йогинам и трем братьям и многим Учителям линии Кадампа поклоняюсь.

ГАНЧЕН ШИНТАИ СОЛЬДЖЕД ЦОНКАПА | НОЙТОВ РИГПИ
ВАНЧУГ ДЖЯЛЬЦАВДЖЕ |

Цонкапе, открывшему путь Махаяны в Стране Снегов, Джяльцавдже — Владыке Знания, [владевшему] подлинной силой,

ДОНАГ ТЕНПИ ДАГПО КЭЙДЖУВДЖЕ | ЯБСЭЙ ДЖЮДПАР ЧЭЙЛА
ЧАГЦАЛЛО || ЧЖЯВСУМ КУНДУИ ЛАМА ДОДЖЕЧАН ГАНЛА ГАНДУЛЬ
ШЕЙНЕН ЦУЛЬЗУННЭЙ | ЧОГДАН ТУНМОН НОЙЧЖУВ ЦОЛЬЦЗЭДПИ |
ЧЖИНЧЕН ЛАМА НАМЛА ЧАГЦАЛЛО || САНВА ДУЙПА ДЕДЖЕЙ
ХЕРУКА | ПЕЛЬЧЕН ДОДЖЕ ДЖИГДЖЕДЛАСОГПА | ЧЖАНМЕД
ДЖЮДДЕ ШИИ КОРЛОИГОН | ИДАМ ЛЬАЦОГ НАМЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Кейдудже — Владыке Учения сутры и тантры, и всей линии преемственности Отца и его духовных сыновей поклоняюсь. Учителю Ваджрадаре, объединяющему все три Прибежища, проявляющемуся в виде наставника тем, кто нуждается в умиротворении ума, дарующему обычные и высшие сиддхи, и многим Учителям; Гухьясамадже, Чакрасамваре, великому и блистательному Ямантаке и другим, проявившим великую доброту, поклоняюсь. Защитникам круга бесчисленных тантр четырех разделов, собраниям божественных идамов поклоняюсь.

ЧОГЧУИ ЧЖОЛА ТЧЕНЦЕИ РАВГОННЭЙ | ЧОГЧУР ЧОЙЧЖИ
КОРЛО ЛЕГКОРВА | ЧОГЧУИ ЧЖОКУН ЕНСУ ДЖОНЦЗЭДПИ | ЧОГЧУИ
САНДЖЭЙ НАМЛА ЧАГЦАЛЛО || ДЖАМЬЯН ЧАГНА ДОДЖЕ
ЧЖЭНРЭЙЗИГ | САИ НИНПО ЧЖИВПА НАМПАРСЕЛЬ | НАМКИ НИНПО
ДЖАМПА КУНТУЗАН | НЕВИ СЭЙЧЕН ДЖЕДЛА ЧАГЦАЛЛО || ЧАВМО
ТЕНЧЖЕЛЬ ЧУНИИ ЛЕГГОМПЭЙ | РАНДЖУН РАНСАН ДЖЭЙЧЖИ
ЕШЕЙНИ |

В 10-ти сторонах света проникнувшимся мудростью и любовью к живым существам, в 10-ти сторонах света Колесо Учения наилучшее повернувшим, в 10-ти сторонах света очищающим всех живых существ — буддам 10-ти сторон света поклоняюсь. Манджушри, Ваджрапани, Авалокитешваре, бодхисаттвам; «Сердцу неба», «Сердцу земли», «Уничтожившему омрачения», Майтрее, Самантабхадре, восьми ближайшим к Будде сыновьям поклоняюсь. Медитировавшим на двенадцатичленную формулу взаимозависимости и хранящим в сознании саморожденную изначальную мудрость Будды.

ТЕНПА МЕДПИ ЦУЛЬДЖИ Й ТУГЧУДПИ | ПАГПА РАНДЖЯЛЬ
НАМЛА ЧАГЦАЛЛО || ПАНДАН ЕШЕЙ ПУНЦОГ САНДЖЭЙЧЖЯН |
ДУЛЬДЖИ ВАНГИЙ НЕНТОЙ ЦУЛЬЦЗИНПА | ТЧЕДПАР ЧЕНДЖИ
ТЧИНЛЭЙ ЧОЙЧЖОНВИ | НЭЙТЕН КОРДАН ЧЭЙЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Без всякой опоры на Учителя благородным пратьекабуддам поклоняюсь в полноте мудрости и отречения достигшим уровня Будды, но ради учеников соблюдавшим правила шраваков, защищающим Учение особыми действиями, великим архатам и их свите поклоняюсь.

КАЛА ЧЖОДПИ НЭЙЧОГ ДАМПАНЭЙ НОНШЕЙ ЦЗУТЧУЛЬНАВИ
ТУЙТОВЧЕН | ЧЖУВПА ПОЛА МАЙИ БУШИНЗИГ | НЭЙСУМ КАЧЖОИ
ЦОГЛА ЧАГЦАЛЛО ||

Из высшего измерения Неба Даков владеющим магической силой и ясновидением, смотрящим за практикующими как мать за сыном, собранию дакинй Трех миров поклоняюсь.

НОНЦЕ ЧОМДЕН ДЭЙЧЖИ ЧЖЕННАРУ | ЧОЙШИН ЧЖУВПА
ЦЗЕДПИ ГАНСАГЛА | МАЙИ БУШИН ЧЖОНВАР ШАЛЬШЕЙПИ |
ЧОЙЧЖОН СУНМИ ЦОГЛА ЧАГЦАЛЛО || ЧАГДЖАР ОЙПА ТАМЧЕДЛА |
ШИНДУЛЬ КУНДЖИ ЧЖАННЕДЧЖИ | ЛЮЙТУД ПАЙИ НАМКУНТУ |
ЧОКТУ ДЭДПЭЙ ЧАГЦАЛЛО ||

В прошлом, перед очами Победоносного давшим слово защищать как мать сына всех людей, правильно практикующим Дхарму, собранию защитников Дхармы поклоняюсь. Всем достойным поклонения, равным числу пылинок всей вселенной, непрестанно почитая их телами, с сильной верой поклоняюсь.

Семеричный ритуал

Почитание телом, речью и мыслью

Сколько ни есть в сансаре атомов, представьте свои тела равными им по количеству. Вокруг каждого из своих тел представьте матерей — живых существ, готовых вместе с вами выполнять почитание телом, речью и мыслью.

Созерцайте, что на каждом атоме находится по полному Цогшину. Памятуя о достоинствах божеств Цогшина, телом — простирайтесь, мыслью — веруйте, речью — произносите им восхваления. Так по порядку можно совершать почитание телом, речью и мыслью.

ДЖИНЕД СУДАГ ЧОКЧУ ДЖИГДЕННА | ДУЙСУМ ШЕГПА МИИ
СЕНГЕКУН | ДАГГИЙ МАЛЮЙ ДЕДАГ ТАМЧЕДПА | ЛЮЙДАН НАГИД
ТАНВЭЙ ЧАГДЖИО | ЗАНПО ЧЖОДПЭЙ МОНЛАМ ТОВДАГГИЙ |
ДЖЯЛЬВА ТАМЧЕД ИДЦЖИ НОНСУМТУ | ШИНГИ ДУЛЫЧЕД ЛКЭЙРАБ
ТУДПАЙИ | ДЖЯЛВА КУНЛА РАБТУ ЧАГЦАЛЛО ||

Те, кто приходит в трех временах в миры всех направлений, [являются] львами среди людей. Я всех их возношу мыслью, речью и почитаю, сложив ладони. Опираясь на мощь благих пожеланий, всех Победоносных в мыслях почитаю телами, равными числу пылинок всей вселенной, и с благоговением простираюсь перед ними.

ДУЛЬЧИГ ТЭННА ДУЛЬНЕД САНДЖЭЙНАМ | САНДЖЭЙ СЭЙЧИ
УЙНА ШУГПАДАГ | ДЕТАР ЧОЙДЖИ ИННАМ МАЛЮЙПАР | ТАМЧЕД
ДЖЯЛЬВА ДАГГИЙ ГАНВАРМОЙ || ДЕДАГ НАГПА МИЗЕД ДЖЯМЦОНАМ
| ЯНДЖИ ЯНЛАГ ДЖЯМЦОЙ ЧЖАКУНДЖИЙ | ДЖЯЛЬВА КУНДЖИ
ЕНТЕН РАВДЖОДЧИН | ДЕВАР ШЕГПА ТАМЧЕД ДАГГИТОД |

На каждой пылинке находятся столько Победоносных, окруженных духовными сыновьями, сколько пылинок во всей вселенной. Созерцаю, что будды так заполняют всю сферу истины. Приношу неисчерпаемые моря восхвалений многозвучием океана голосов. Воспевая достоинства будд, почитаю всех Сугат.

Подношение даров

Здесь могут быть выполнены два вида подношений: ограниченные и неограниченные. Из них первый вид подношений легок для понимания при чтении молитвы, поэтому разъяснения здесь не помещены.

МЕТОГ ДАМПА ТЧЕНВА ДАМПАДАН | СИЛЬНЕН НАМДАН ШЮГПА
ДУГЧОГДАН | МАРМЕ ЧОГДАН ДУГПЕ ДАМПАЙИ | ДЖЯЛЬВА ДЕДАГ
ЛАНИ ЧЕДПАРДЖИ || НАСА ДАМБА НАМДАН ЧЖИЧОГДАН | ДЖЕМА
ПУРМА РИРАП НЯМПАДАН | КОДПА ТЧЕПАР ПАГГИЙ ТЧОГКУНДЖИЙ
ДЖЯЛЬВА ДЕДАГ ЛАНИ ЧОДПАРДЖИЙ ||

Лучшие цветы, удивительные гирлянды, мелодичные звуки,

воскурения из можжевельника, лампадки и нежнейшие благовония — все это подношу буддам. Превосходную одежду, лучшие ароматы, горы благовонных порошков равные горе Сумеру — все наилучшее и особенно возвышенное всем буддам подношу.

Неограниченные дары — это дары, которые могут быть проявлены буддами и бодхисаттвами через силу ума и благопожеланий. Наши добродетельные корни, такие как Устремленность к Пробуждению и прочие, обращенные в различные предметы и субстанции для подношений также являются неограниченными дарами.

ЧОДПА ГАННАМ ЛАМЕД ДЖЯЧЕВА | ДЕДАГ ДЖЯЛЬВА ТАМЧЕД
ЛАЯНМОЙ | ЗАНПО ЧЖОДЛА ДЭДПЭЙ ТОВДАГГИЙ | ДЖЯЛЬВА КУНЛА
ЧАГЦАЛ ЧОДПАРДЖИЙ ||

Несравненные, великие дары посвящаю всем Победоносным. Силой веры в благие пожелания всем буддам подношу и поклоняюсь.

Очищение проступков

Сказано, что ошибки исправимы, если их очистить, используя четыре силы как противоядия.

Сила покаяния — это сильное сожаление и множестве ошибок, накопленных с безначальных времен под властью страсти, гнева и неведения. Сила покаяния подобна раскаянию, после принятия яда внутрь себя.

Сила отказа — это мысленное обязательство не совершать ошибки в будущем, даже ценой жизни.

Сила опоры — проступки по отношению к Просветленным очищаются принятием Прибежища, по отношению к обычным существам — через развитие бодхичитты. Поэтому прежде всего необходимо глубоко размышлять о Прибежище и об Устремленности к Пробуждению. Такие размышления в результате приводят к убеждению о необходимости принятия Прибежища и возвращения в себе бодхичитты. Если иметь такую убежденность в начале, в середине и в конце практики Гуру-Йоги, то тем самым полностью реализуется сила опоры.

Сила противоядия — это визуализация того, что ваши и чужие ошибки и омрачения очищаются потоками амриты, исходящими из тел божеств Цогшина.

ДОДЧАГ ШЕДАН ТИМУГ ВАНГИЙНИ | ЛЮЙДАН НАГДАН ДЕШИН
ИДДЖИЙЧЖЯН | ДИГПА ДАГГИЙ ДЖИПА ЧИЧЭЙПА | ДЕДАГ ТАМЧЕД
ДАГГИЙ СОСОРШЯГ ||

В силу страсти, гнева и заблуждений [накапливаются] проступки тела, речи и ума. Я всех их по отдельности замаливаю.

Сорадование добродетелям

Сорадование добродетелям — это бескорыстное сорадование добродетелям, совершенным собой и другими без чувства зависти и сожаления.

ЧОКЧУ ДЖЯЛЬВА КУНДАН САНДЖЭЙСЭЙ | РАНДЖЯЛЬ НАМДАН
ЛНОВДАН МИЛНОВДАНХ | ЧЖОВА КУНДЖИ СОДНАМ ГАНЛАЯН |
ДЕДАГ КУНДЖИ ДЖЕЙСУ ДАГИРАН ||

Я сорадуюсь всем благим заслугам живых существ: Будд десяти сторон, сыновей Сугат, одиноких просветленных [пратьекабудд], учащихся и неучащихся [шраваков].

Призыв повернуть Колесо Учения

Призыв повернуть Колесо Учения — это обращение к Буддам с просьбой повернуть Колесо Учения, указующего, что необходимо принимать, а что отвергать ради быстрого освобождения от всех страданий сансары и достижения полного покоя для себя и для всех живых существ.

ГАННАМ ЧОГЧУ ДЖИГТЕН ЧЖОНМАНАМ | ДЖЯНЧУБ РИМБАР
САНДЖЭЙ МАЧАГНЕЙ | ГОНПО ДЕДАГ ДАГГИЙ ТАМЧЕДЛА | КОРЛО
ЛАНА МЕДПА КОРВАРКУЛЬ ||

Спасителей, обретших Беспристрастность и Просветление на этапах Пробуждения, и всех, кто является Светочем во всех мирах, призываю повернуть наивысшее Колесо Учения.

Моление о долгой жизни

Это обращение к множеству будд, осуществляющим благо для своих учеников во многих мирах, с просьбой оставаться в течение многих кальп нашим Полем Духовных заслуг.

НЯНЕН ДАТОН ГАНШЕД ДЕДАГЛА | ЧЖОВА КУКЛА ПЕНШИН
ДЕВИЧИР |

Всех тех, кто желает показать «уход в нирвану», сложив ладони, прошу остаться

КАЛЬВА ШИНГИ ДУЛНЕД ШУГПАРЪЯН | ДАГГИЙ ТАЛЬМО
РАВДЖЯР СОЛЬВАРДЖИ ||

на столько кальп, сколько пылинок во вселенной, чтобы исполнять благо и пользу всех существ.

Посвящение добродетели в причину совершенного Пробуждения

Для того, чтобы собранные через осуществление практики шести предыдущих частей семичленного ритуала корни добродетели не растрачиваясь даром, все более и более приумножались, обращались в

огромную пользу для себя и других, посвящаете их в причину скорейшего достижения состояния Наивысшего Пробуждения.

ЧАГЦАЛ ВАДАН ЧОДЧИН ШЯГПАДАН | ДЖЕЙСУ ИРАЦ КУЛЬШИН СОЛЬВАИ |

Те малые добродетели, которые я накопил простираньями, подношениями, замаливанием проступков,

ГЕВА ЧУНЗЕД ДАГГИЙ ЧИСАГПА | ТАМЧЕД ДАГГИЙ ДЖЯНЧУБ ЧИРЦОО ||

сорадованием, призывом и просьбой [о долгой жизни] — все посвящая достижению Пробуждения.

Подношение мандалы

Бывает так, что мы, добываясь чего-то очень важного в обыденной жизни, обращаемся с просьбой к влиятельным людям, например, к президенту или министру. В таких случаях мы обычно подносим им что-то хорошее и ценное. Также после успешного завершения задуманного, в знак внимания, мы делаем подношение, помня об их доброте.

Также и здесь, Будде и его ученикам, преподносите все прекрасное, что есть в этом мире: океаны, континенты, острова, солнце и луну. На них расположите свои и чужие благодетельные корни, накопленные в трех временах в виде различных форм жертвенных подношений. Такое подношение выполняется потому, что при этом можно легко накопить огромное собрание добродетелей.

Подношение мандалы можно выполнять в знак внимания, благодарности за доброту и во многих других случаях.

Подношение вселенной

ШИНКАМ БУЛЬВАР ШУ,ОМ ВАДЖРА БУМИ А ХУМ, ВАЦЕН СЕРДЖИ САЦИ, ОМ ВАДЖРА РЕКХЕ А ХУМ, ТЧИ ЧАГРИ КОРЪЮГГИЙ, КОРВИ УЙСУ РИДЖЯЛЬПО РИРАП, ШЯР ЛЮПАГПО, ЛХХУР ЦЗАМБУЛИН, НУБ БАЛАНЧЖОД,

Подношу всю вселенную. Вот могущественное золотое основание, окруженное снаружи железной оградой. В центре — Царь гор — [Меру], на востоке — континент Лупагпо, на юге — Цзамбулин, на западе — Баланчжод, на севере — Чжаминьен.

ДЖЯН ЧЖАМИНЬЕН, ЛЮЙДАН ЛЮПАГ, НАЯБДАН НАЯБДЖЕН, ЕДЕНДАН ЛАМЧОГЧЖО,

Возле восточного континента [находятся] острова Лу и Лупаг, около южного — Нгаяб и Нгаябджен,

ЧЖАМИ НЕНДАН ЧЖАМИ НЬЕНДЖИДА, РИНПОЧЕИ РИВО,

ПАГСАМ ДЖИ ШИ_Н, ДОД ДЖОИВА, МАМОЙПАИ ЛОТОГ, КОРЛО РИНПОЧЕ. НОРБУ РИНПОЧЕ, ЦУНМО РИНПОЧЕ, ЛОНПО РИНПОЧЕ, ЛАНПО РИНПОЧЕ, ТАЧОГ РИНПОЧЕ, МАГПУ_Н РИНПОЧЕ, ТЕРЧЕНПОИ БУМПА, ГЕГМОМА, ТЧЕ_НВАМА, ЛУМА.

[На всем этом я помещаю] Гору с драгоценностями. Древо, исполняющее желания, Волшебную корову, Неистощимый урожай, Драгоценное колесо, Драгоценную жемчужину, Царицу, Советника, Драгоценного слона, Драгоценного коня, Военачальника, Сокровищницу и богинь красоты, цветочных гирлянд, пения, танца, цветов, воскурений, светильников и благовонной воды.

ГАРМА, МЕТОГМА, ДУГПЮМА, НА_НСАЛЬМА, ЧЖИЧАВМА, НИМА, ДАВА, РИНПОЧЕИ ДУГ, ЧОГЛЕЙ НАМПАР ДЖЯЛЬВИ ДЖЯЛЬЦЕН.

Еще я помещаю здесь Солнце, Луну, Драгоценный зонтик, Победное знамя, а посреди — все самое лучшее, что есть в мирах богов и людей.

УЙСУ Л_НАДАН МИИ ПЕЛЬДЖЮР ПУНСУМ ЦОГПА МАЦАНВА МЕДПА ДИДАГ ЧЖИНЧЕН ЦАВАДАН ДЖЮДПАР ЧИПИ ПАЛЬДЕН ЛАМА ЛАМПА НАМДАН ЛАМА ТУВПИ ВАНПОЙ Л_НАЦОГ КОРДАН ЧЭЙПА НАМЛА БУЛЬВАР ДЖИО, ТУКДЖЕ ЧЖОВИ ДОНДУ ШЕЙСУСОЛЬ, ШЕНИ ДАГСОГ СЕМЧЭН ТАМЧЕДЛА ЧОГДАН ТУНМО_НГИ _НОЙЧЖУВ НЮРТУ ТОВПАР ДЖИНДЖИЙ ЛАВДУСОЛЬ.

Все это я благоговейно подношу всем святым Учителям — моему главному Учителю и Учителям линии преемственности, а также ламе Цонкапе, в котором соединились Будда Шакьямуни и Будда Ваджрадара и все божества с бесчисленной свитой. Для блага всех живых существ примите подношения с милосердием, приняв их, даруйте мне свое благословение.

Укороченный вариант подношения мандалы

САШИ ПЬЮЧЖИЙ ДЖЮГШИ_Н МЕТОГДЖАМ, РИРАП ЛИНШИ НИДЕДЖЕНПАДИ, СА_НДЖЭЙ ШИНДУ МИГТЕ ПУЛЬВАЙИ, ЧЖОКУН НАМДАГ ШИ_НЛА ЧЖОДПАРШЕГ.

Эту землю, окуренную благовониями, усыпанную цветами, украшенную горой Меру, Солнцем и Луной, подношу в мыслях как землю будд. [Этой моей добродетелью] пусть живые существа в совершенно чистые земли направлятся.

ИДАМ ГУРУ РАТНА МАНДАЛ КАМ НИРЬЯ ТАЯМИ

Медитация на полный и совершенный путь сутры и тантры и моление о нисхождении благодати

Настоящую часть следует читать, если позволяет время. При чтении текста созерцание должно быть скользящего характера. Скользящая медитация отличается от аналитической и однонаправленной тем, что нужно за время прочтения текста созерцать поэтапно все, что указано в нем.

Просьба к коренному Учителю о благословении на успешную практику
опоры на благого друга

ЁНТЕН КУНДЖИ ШИРДЖЮР ЧЖИНЧЕНДЖЕ | ЦУЛЬШИН ТЕНПА
ЛАМДЖИ ЦАВАРУ | ЛЕГПАР ТОҢНЭЙ БЕДПА ДУМАЙ | ГУЙПА ЧЕНПОЙ
ТЕНПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

*Увидев в основе Пути правильное вверение себя милосердному
владыке, являющемуся корнем всех достоинств, ввериться Ему с
великим почтением и рвением благослови.*

Практика обычного этапа пути

Этап низшей духовной личности

Просьба о благословении осознания трудности обретения и
драгоценности человеческой жизни

ЛЕНЧИГ НЕДПИ ДАЛЬВИ ТЕНЗАНДИ | ШИНТУ НЕДКА ДОНЧЕ
ШЕЙДЖЮРНЭЙ | НИНЦЕН КУНТУ НИҢЛО ЛЕНПИЛО | ДЖУНЧЕД
МЕДПАР ЧЖЕВАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

*Осознав великое значение труднообретаемого и уникального
человеческого тела, стремление постичь сущность, и днем и ночью
не прекращая порождать, благослови.*

Моление о благословении осознания непостоянства, смерти и закона
кармы

ЛЮЙСОГ ЕВА ЧУЙ ЧУБУРШИН | НЮРТУ ДЖИГПЭЙ ЧИВА
ЧЖЭНПАДАН |

*Памятуя о смертности от быстрого разрушения тела и жизни,
подобных водяному пузырьку,*

ШИВИ ДЖЕЙСУ ЛЮЙДАН ЧЖИВМАШИН | КАРНАГ ЛЭЙДЖЕ
ДЖЕЙШИН ЧЖАНВАЛА | НЕЙПА ТЕНПО НЕДНЭЙ НЕЙПИЦОГ |
ТЧАШИН ТЧАВА НАМЧЖЯН ПОНВАДАН | ГЕЦОГ ТАДАГ ЧЖУВПАР
ДЖЕДПАЛА | ТАКТУ БАГДАН ДЕНПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

обрести уверенность в том, что белая и черная кармы идут вслед как тень за телом, при устранении накопленных проступков и при собирании всех видов благодеяний быть внимательным благослови.

Этап средней духовной личности

Моление о благословении для зарождения стремления к Освобождению через осознание пороков сансары

ЧЖЕДПЭЙ МИНОМ ДУГНАЛЬ КУНДЖИГО | ИДТЕН МИРУН СИДПИ ПУНЦОГДЖИ | НЕЙМИГ РИГНЭЙ ТАРВИ ДЕВАЛА | ДОННЕР ЧЕНПО ЧЖЕВАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Помня о порочности всего, что есть в сансаре, о ненадежности ее, о том, что дверь всех страданий — это неудовлетворенность ее благом, породить великое стремление к блаженству нирваны благослови.

НАМДАГ САМПА ДЕИ ЧЖАНВАИ | ЧЖЕНДАН ШЕЙШИН БАГЬЕ ЧЕНПОЙ | ТЕНПИ ЦАВА СОСОР ТАРВАЛА | ЧЖУВПА НИНПОР ДЖЕДПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Благослови с великим памятованием, осознанием и внимание, следующим из этой чистой устремленности, суть заложить принятием обетов личного освобождения, являющихся основой Учения.

Этапа высшей духовной личности

Моление о благословении на зарождение бодхичитты

РАННИД СИДЦОР ЛНУНВА ДЖИШИНДУ | МАРДЖЮР ЧЖОВА КУНЧЖЯН ДЕЧЖАВАР | ТОННЭЙ ЧЖОВА ЧЖОЛЬВИ КУРТЧЕРВИ | ДЖЯНЧУБ СЕМЧОГ ЧЖОНВАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Увидев равенность матерей — живых существ и себя самого, тонущего в океане сансары, породить великую Устремленность, несущую груз освобождения живых существ, благослови.

Моление о благословении на практику общего пути бодхисаттвы и практику сохранение обетов бодхисаттвы

СЕМЦАМ ЧЖЕДЖЯН ЦУЛЬТЧИМ НАМСУМЛА | ГОМПА МЕДНА ДЖЯНЧУБ МИЧЖУВПАР | ЛЕГПАР ТОННЭЙ ДЖЯЛЬСЭЙ ДОМПАЛА | ЦОНПА ЧЖАГПОЙ ЛНОВПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Увидев, что Пробуждения не достичь без навыка в тройкой нравственности, хоть и порождена Устремленность, с сильным

рвением практиковать обеты бодхисаттвы благослови.

Моление о благословении на практику двух последних парамит для достижения спокойствия и проникновенности ума

ЛОГПИ ЮЛЬЛА ЕНВА ШИДЖЕДЧИН | ЯНДАГ ДОНЛА ЦУЛЬШИН ЧЖОДПАИ |

Прекратив отвлечения на ложные объекты, через правильный анализ истинного смысла

ШИНЕЙ ЛЬАГТОН ЗУНДУ ЧЖЕЛЬВИЛАМ | НЮРТУ ДЖЮДЛА ЧЖЕВАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

путь слияния безмятежности и проникновенности зародить в сознании благослови.

ПРАКТИКА НЕОБЫЧНОГО ЭТАПА ПУТИ

Моление о совершенствовании на Пути тайной тантры

ТУНМОН ЛАМЧЖАН НОДДУ ДЖЮРВАНА | ТЕГПА КУНДЖИ ЧОГДЖЮР ДОДЖЕТЕГ | КАЛЬЗАН ЧЖЕВОИ ДЖУГНОГ ДАМБАДЕР | ДЕЛАГ НИДДУ ДЖУГПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Для сосуда, практикующего общий путь, самая высокая их всех колесниц — Алмазная колесница. На этот спасительный путь счастливец с легкостью вступит благослови.

Моление о благословении на сохранение в совершенной чистоте обетов

ДЕЦЕ НОЙЧЖУВ НАМНИЙ ЧЖУВПИШИ | НАМДАГ ДАМЦИГ ДОМПАР СУНВАЛА | ЧОЙМА МИНПИ НЕВА НЕЙДЖЮРНЭЙ | СОГДАН ДОИТЕ СУНВАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Также сказано, что основа двух сиддхи — это принятие совершенно чистых обязательств и обетов Неподдельно уверовавшись этому, ценой жизни оберегать их благослови.

Моление о благословении на совершенствование на двух этапах (зарождения и завершения)

ДЕНЭЙ ДЖЮДДЭЙ НИНПО РИМНИЙДЖИ | НЕДНАМ ДЖИШИН ТОГНЭЙ ЦОНПАЙИ | ТУНШИ НАЛЬДЖОР ЧЖОДЛЭЙ МИЯЛЬВАР | ДАМПИ СУНШИН ЧЖУВПАР ДЖИНДЖИЙЛОВ ||

Истинно усвоив принципы двух этапов Пути и сердцевину Учения тантры, через упорство, не отступая от четырехчастной йогической практики, реализовать истинно проповедованное

благослови.

Посвящение заслуг

ДЕТАР ЛАМЗАН ТОНПИ ШЕЙНЕНДАН | ЦУЛЬШИН ЧЖУВПЭЙ
ЧЖОГНАМ ШАВТЕНЧИН | ТЧИДАН НАНГИ ВАРДУ ЧОДПИЦОГ | НЕВАР
ШИВАР ДЖИНДЖИЙ ЛАВДУСОЛЬ || ЧЖЕВА КУНТУ ЯНДАГ ЛАМАДАН |
ДАЛЬМЕД ЧОЙДЖИ ПЕЛЬЛА ЛОНЧЖОДЧИН | САДАН ЛАМДЖИ ЕНТЕН
РАВЦЗОГНЭЙ | ДОДЖЕ ЧАНГИ ГОПАН НЮРТОВШЕГ ||

Чтобы долго жили благие друзья, указывающие верный путь, и товарищи на правильном пути, и утихомирились сонмы внешних и внутренних преград, даруй благословение. Пусть во всех перерождениях неразрывно с истинным Учителем, наслаждаясь богатством несравненной Дхармы, реализовав достоинства ступеней и пути, быстрее да достигну состояния Ваджрадари!

Завершающий этап

Из сердца Учителя — Владыки Аскетов исходят лучи света. Они попадают на Цогшин. После этого с самого дальнего края постепенно растворяясь, как пар на зеркале, один в другом, собираются все эманации божеств и растворяются в Учителе — Владыке Аскетов.

Учитель — Владыка Аскетов перемещается на макушку вашей головы и восседает с ликом, обращенным в одном направлении с вами.

В мыслях, обращаясь к нему, как объединившему все объекты Прибежища, произнесите:

ЛАМА ТОНПА ЧОМДЕНДЭЙ ДЕШИН ШЕГПА ЧЖАЧОМПА
ЯНДАГПАР ЦЗОГПИ САНДЖЭИ ПЕЛЬ ДЖЯЛЬВА ЩАКДЖЕ ТУВПАЛА
ЧАГЦАЛЛО ЧОДДО, ЧЖЯВСУЧИО

Учителю, Проповеднику, Победоносному, Сугате, Архату, Истинного Совершенному Пробужденному, Величественному Будде Шакьямуни поклоняюсь, подношу, прибегаю. (четверостишие произносится 3 раза)

ОМ МУНИ МУНИ МАХА МУНИЕ СОХА (7, 21 или 108 раз)

Во время повторений мантры из Тела Учителя — Владыки Аскетов исходят потоки амриты и, проникая в вас и в окружающих вас живых существ через макушки голов, заполняют все сосуды и очищают от неблагих деяний и омрачений, накопленных в безначальном круговороте перерождений.

ГЕВА ДИЙИ НЮРТУДАГ | ТУВПЭЙ ВАНПО ЧЖУВДЖЮРНЭЙ |

ЧЖОВА ЧИГЧЖЯН МАЛЮЙПА | ДЕИ САЛА ГОДПАРШЕГ ||

Я этими благодеяниями, быстро став Владыкой Аскетов, живых существ, ни одного не оставляя, всех до уровня да возвышу.

Затем Учитель — Владыка Аскетов с радостным выражением лица опускается с макушки головы по центральному каналу к сердцу. Созерцая, что Его и ваше сознания становятся неразделимыми, читаете:

ПЕНДЕ ДЖУННЭЙ ТЕНПА ДАРШИНДЖЭЙ | ТЕНЦЗИН ЧЖЕЙВУ
ТАМЧЕД КУКАМЗАН | ЛЮЙЧЕН КУНЛА ДЕДЖИД ДЖУНВИНЭЙ |
САНДЖЭЙ ТЕНПА ТАГДУ ДЖЭЙДЖЮРЧЙГ || ГЕВА ДИЙИ ДЖИГТЕН
КАМНАМКУН | НЕДМУГ ТЧУГЦОД ГУДПА КУНШИНЭЙ | ЧАРБЕБ ЛОЛЕГ
ЧЖУЧУД ЧЖЕПАДАН | ДЖАШИ ДЖЯМЦОЙ ЧОГКУН ТЧАВДЖЮРЧИГ ||

Пусть цветет Дхарма — родник блага и счастья! Пусть живут в мире те, что сохраняют ее! Пусть, не угасая, цветет Учение Победоносного, от которого исходит блаженство для всех живущих! Этой благодетелью во всех мирах пусть прекратятся эпидемии, войны и всяческие упадки, пусть будет больше дождей, урожайных лет, злаков и фруктов, пусть все заполнится океаном благополучия!

Краткая хвала Зеленой Тары

Эту краткую хвалу Зеленая Тара сама передала Джово Атише.

Прошу Вас начитывать эту Хвалу, имеющую очень большое благословение, для удлинения жизни Его Святейшества Далай-ламы; для того, чтобы Его деятельность на благо всех живых существ была наиболее действенной, для устранения стихийных и прочих бедствий на Земле!

Еше Лодой Ринпоче

**ОМ ДЖОМДАН ДЕМА ЛХАМО ДОЛМА ЛА ЧАГЦАЛЛО
ЧАГЦАЛ ДОЛМА ТАРЕ ПАМО
ТУТТА РАИ ДЖИГКУН СЕЛМА
ТУРЕ ДОНКУН ТАМЧЕ ТЕРМА
СОХА ИГЕР ДЖЕЙЛА РАБДУД**

Как превратить обычный прием пищи в практику накопления заслуг

Здесь приводятся шлоки, чтение которых перед принятием пищи позволяет накопить много благих заслуг (бур: буян суглуулхын арга). Эти шлоки можно читать и в других подходящих случаях.

ДАГСОГ КОРДЖЕ ЦЕРАБ ТАМЖЕД ДУ ГОНЧОК СУМ ДАН НАМЬЯН
МЕНДЖА ЛЬЧИН ГОНЧОК СУМ БО ГЮНДУ ЧОПА ЧОЙБА ДАН ГОНЧОК
СУМ ДЖИ ЧИНЛАВ ДЖУВ БАР ЩЕГ

*Я и все мои родственники, окружающие меня друзья — во всех
жизнях да не разлучимся с Тремя Драгоценностями! Постоянным
подношением Трем Драгоценностям пусть снизойдут на нас
благословения Трех Драгоценностей!*

После того, как подготовлены подношения Трем Драгоценностям
можно читать нижеприведенную шлоку — обращение к Ним.

Ее можно читать перед приемом еды, в людном же месте можно
представлять, что подносите.

КЕ НАМ ЧОЙДЖИН СОЛЬВА ДАВБИ ТУЙ ДАГСОГ ГАНДУ НЕЙБИ
САЧОГ ДЕР НЕЙДАН УЛЬРУНГ ТАБДЗУ ЩЕЙБА ДАН ЧОЙДАН ТАКМ
ПЕЛЬВАР ДЗЕДУ СОЛЬ

*Силой подношения и обращения с мольбой к Вам Пусть на местах,
где мы находимся умиротворятся все болезни, невзгоды и вражда!
Пусть процветает Дхарма и счастье!*

Дхарма — это Учение Будды, практикующееся в этой и будущих
жизнях. Счастье — это и сансарное и внесансарное счастье.

Буддийский центр «Ринпоче Багша», Улан-Удэ, 2011
Источник: <http://yelo-rinpoche.ru/>

Это произведение распространяется на условиях [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/).