

༄༅། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་རྗེ་གཙོ་བོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@01A ༄༅། །ཁྱེ་གསུམ་སྐད་དུ། །ཨ་རྩུ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུ་སྐྱོད་པ་ར་མི་ཏུ་རྣམ་མ་རྣུ་ཡ་ན་

སྤྱི་ལོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོ་

@02A DD ༄༅། །རྗེ་གཙོ་བོ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་DD་

@02B །ཁྱེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག

ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་

ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྟོང་

སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཉི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་།

@03A ༄། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་

མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་སྐྱོ་དྲི་དུས་ཀྱི་ཚོ། འཕམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་

ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་ལོད་ཀྱི་གྲོང་སྲིར་ཚེན་པོར་བསོང་

སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉན་

@03B ལོད་ཀྱི་གྲོང་སྲིར་ཚེན་པོར་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་ཞལ་ཟས་གསོལ་

ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ། ཟས་ཕྱི་མའི་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་

དང་ཚོས་གོས་བཞག་ནས། ཞབས་བསིལ་ཏེ་གདན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱིལ་མོ་

ཀྱང་བཙས་ནས་སྐྱུ་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་ཕྱོད་དུ་མཛད་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དགོས་པ་མང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས།

@04A ༄། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་

བ་བྱས་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་

འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཉེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་

སྟན་ལས་ལངས་ཉེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཕྱས་མོ་གཡས་པའི་

སྟངས་ལ་བཅུགས་ཉེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་

@04B བ་བཏུད་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་

པ་ཇི་སྟེད་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་དམ་པ་ཇི་

@05A ༄། །སྟེད་པས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་འོ་མཚར་

ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་

བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་བར་ལྷགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་

པར་བཤི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པར་ཏུ་བཟུང་བར་བཤི།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་

@05B ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་

འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་

དཔའ་སྐྱེས་པ་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་གདགས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་བའི་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེའི་

@06A ༄། །ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་

པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བབྱུང་

བར་བྱ་བ་ངས་སྲོད་ལ་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

གསོལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་པ་

@06B དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་

སྐམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཅམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱུས་པ། ལྟོང་ལས་

སྐྱེས་པའམ། མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའམ། ལྗས་ཏེ་སྐྱེས་

པའམ། གཞུགས་ཅན་ནམ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནི། འདུ་ཤེས་

@07A ༄། །མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཅོ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་



བའི་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་བཟོའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

@07B གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་

ཤེས་འཇུག་གམ། རྣོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་གམ། གང་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་

@08A ༄། །པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་དང་། འི་དང་རོ་དང་། རིག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་

སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་བར་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་

@08B ཤོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་

དུ་སེམས། ཤུལ་སྤོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱ་སྟེ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། ལྷིང་དང་། འོག་གི་སྤོགས་

དང་། སྤོགས་མཚམས་དང་། སྤོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱ་སྟེ་མམ།

@09A ༄། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་

ཚད་བབྱང་བར་སྐྱབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། མཚན་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་

@09B གྲིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲོད་དུ་ཞེན། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཚན་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་མཚིས་པའི་སྐད་དུ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྲིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་

@10A ༄། །དུ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་མ་ཚིན་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བརྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

མཚན་དང་མཚན་མ་མེད་པར་བལྟའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་

འོངས་པའི་དུས་ལྟ་བུརྩེ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་

@10B བ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་

དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་པ་ལྟ་མཚིས་ལགས་སམ། བཙོམ་

ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་འདི་རྒྱད་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་

ལྟ་བུརྩེ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། སེམས་

ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་

@11A ༄། །ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ་ཞེས་བྱོད་དེ་

སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྟ་བུརྒྱུ་ལྟ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་

དུ་མ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག

འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་

@11B སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དགོ་བའི་

ཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་

བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་

བཤད་པ་དག་ལ་སེམས་དད་པ་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བྱེན་

@12A ༄། །ཏོ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་

ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་

མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། རྟོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་

@12B ཡིན། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱང་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ཆོས་མེད་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་

འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་

@13A ༄། །དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་

དང་། ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་

ཏེ་ཚོས་བདག་མེད་པར་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་

འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་

ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་

@13B སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱང་ལོག་པར་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བརྒྱུད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་དགོངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་

གྲངས་འདི་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན།

ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཙོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་

@14A ༄། །འདི་རི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་གླ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་མ་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་དེ་

གང་ཡང་བསྟན་སྟུང་མམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་

ལྟན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

@14B བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་

འཚལ་བ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མ་མཚིས་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་

གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པས་

@15A ༄། །ཚོས་དེ་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་

པ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱང་མ་ལགས་

ཚོས་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སྲིད་དུ་འོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། འཕགས་

པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྲིད་དུ་འོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་

@15B བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་



དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་

རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

@16B འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་རྩ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་

པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་འཆད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་

སྟོན་ན། གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་རྩ་

མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

@17A ༄། །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རབ་འབྱོར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་



@17B སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བུ་འོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏེ་སེམས་ལྷན་ཏེ་

ཞུགས་པ་འདི་སྟོན་ཏེ་བདག་གིས་རྒྱལ་ཏེ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྟོན་ཏེ་སེམས་

སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་

ཅིའི་སྐད་ཏེ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་

ཏེ་སྟོ། དེས་ན་རྒྱལ་ཏེ་ཞུགས་པ་ཞེས་བུ་འོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། ལྷ་ལ་

@18A ༄། །ཡང་མ་ལགས། གྱི་ལ་ཡང་མ་ལགས། རོ་ལ་ཡང་མ་ལགས། རེག

བུ་ལ་ཡང་མ་ལགས། ཚེས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱལ་ཏེ་ཞུགས་པ་ཞེས་

བཟློའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་འདི་སྐྱེ་དུ་

བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་

དེའི་བདག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་

@18B དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱེ་དུ་སེམས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་འདི་

སྐྱེ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་སྐྱེ།

མམཎྟ རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་

སྲིར་ཞེ་ན། གང་ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་

@19-20A ཎྟ །མ་མཚིས་པའི་སྲིད་དུ་སྲི། དེས་ན་ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་འི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་

ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་

འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས་

@20B ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྐྱམ་མམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྣང་དུ་ཞེ་ན། གང་

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྣང་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་

འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དག་

བཙམ་པ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

@21A ༄། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྣང་དུ་ཞེ་ན།

གང་དག་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཚེས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཅོམ་

པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་

འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་

@21B ཟག་ཏུ་འཛིན་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་

ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་

པ་ལགས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་ནི་དག་བཙམ་པའོ་

སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་

@22A ༄། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རབ་འབྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་

པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་ལགས་སོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས།

@22B དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤངས་པའི་ཚོས་

དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་

མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་

@23A ༄། །ཡང་ཡོད་ཡེ་མ་མཚིས་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་

འབྲོར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་རྒྱད་དུ་བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་

སྐྱུ་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་བདེན་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྲོར་ཞིང་བཀོད་པ་

རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྲོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་རྒྱལ་

@23B སྐྱེས་དཔའ་སྐྱེས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་

མི་གནས་པར་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་མི་གནས་པར་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་





ཇི་སྐྱེ་ལྷ་སེམས། གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་སྐྱུང་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ན་

@24B དེ་དག་གི་བྱེ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྐྱེ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མང་ལགས་ན། དེ་དག་གིས་བྱེ་མ་སྐྱོས་

ཀྱང་ཅི་འཚལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱོད་མོས་པར་བྱའོ། །

བྱོད་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བྱའོ། །གང་གྲུའི་སྐྱུང་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་གྱི་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེས་པའམ། བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་

@25A ༄། །གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏེ་སེམས་

སྦྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་སྟོན་མཁུ། རབ་

འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

མང་ལགས་སོ། །སྦྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་

@25B པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་

གྱིས་ཁམས་དེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་

བསཏེ། གང་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

ཙམ་བརྩུང་ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

@26A ༄། །བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚེས་མང་ཏུ་གྲངས་མེད་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་

འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་འདོན་ཏམ་སྟོན་པའི་ས་

སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་གྱུར་

བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལོན་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འཇོན་པ་དང་།

@26B འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་

ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ་ས་སྤྱོད་པ་དེ་ན་རྟོན་པའམ། ལྷ་མ་ལྷ་

བྱ་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་

ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཚོས་

གྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་བར་བཤུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་

@27A ༄། །པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སླུལ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དེ་ལྟར་བཟུངས་ཤིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་

@27B འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་

ཡོད་སྐྱེས་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་གང་གསུངས་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱེས་དུ་སེམས། ལྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག

ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མང་བ་ཡིན་སྐྱེས་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

@28A ༄། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་སའི་རྩལ་དེ་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་

གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེན། བཙམ་ལྡན་འདས་སའི་རྩལ་

གང་ལགས་པ་དེ་རྩལ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐྱད་

དུ་སྟོན་ དེས་ན་སའི་རྩལ་ཞེས་བགྲོའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཁམས་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟོ།

@28B དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྲོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་

པ་དེ་ རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་

པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་

སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟོན་མམ། རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་



འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲད་དུ་ཞེས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་

@29A ༄། །གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་མཚན་

མ་མཚེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་

བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཞེས་བགྲོའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་བའམ། ལུང་མེད་གང་ལ་ལ་ཞེས་གསེས་

ལུས་གང་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བས། གང་གིས་ཚོས་གྱི་

@29B རྣམ་གངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་

དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་

མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་

མཆི་མ་སྤང་སྟེ། དེས་མཆི་མ་སྤྲིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་པས་གསུངས་

@30A ༄། །པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་

བདག་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྡོན་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་བཤད་པ་འདི་ལ་གང་དག་ཡང་དག་པར་

འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་

@30B པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་འདུ་

ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་མ་མཚིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག

པར་འདུ་ཤེས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག

ནི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་མོས་པ་ནི། བདག་ལ་ངོ་མཚར་

མ་ལགས་གྱིས། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྲད་མའི་ཚེ་སྤྲད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་

@31A ༄། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡིན་པ་དང་། འགྲི་བ་

དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གུན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ན་ངོ་མཚར་

རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་

འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་

@31B སྒྲུབ་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་

པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་

འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་འོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་བཙམ་

ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་འོ། །དེ་སྒྲུབ་ཅེས་

གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་བཀའ་

@32A ༄། །སྐུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་

དག་མདོ་སྒྲི་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་གཅིང་མི་དང་ངས་ལ་ཀུན་ཏུ་དང་ངས་པར་མི་

འགྲུར་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། བ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་

@32B བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟོད་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་



@33B འདུ་ཤེས་གྲང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འགྱོར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་

ན། ང་ཚོ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་བཟོད་པ་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་ཡང་།

ང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། རྣོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་།

གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ངོ། །རབ་འགྱོར་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཚེན་པོས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

@34A ༄། །རྣོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་



གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་། རིག་བྱ་ལ་ཡང་མི་གནས་

པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཚོས་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་

བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་

@34B གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་

@35A ༄། །ཅད་ཅེས་གང་དག་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ་

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་བ།

བདེན་པར་གསུང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལོག་

པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་

གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་དེ་ཡང་ལྟོ

@35B མིད། རྟོན་པ་ཡང་མིད། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་

མི་ཞིག་སྟེན་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་སྟུང་

བས་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་ལངས་ཉེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་

པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསེང་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་ལྟོ

@36A ༄། །པོར་མ་སྟུང་བས་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་ཚོས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱན་

རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་

དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ་

@36B སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་

པར་འགྱུར་འོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་སྐྱེས་པའམ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་འུམ་གྱི་

ཚེ་ལུས་གརྒྱུའི་སྐྱེ་བོ་བྱེ་མ་སྟེན་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། བྱེད་ཀྱི་དུས་དང་། བྱི་དོའི་དུས་

ཀྱི་ཚེ་ཡང་ལུས་གང་གྲུའི་སྐྱེ་བོ་བྱེ་མ་སྟེན་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདི་

སྟེ་བྱུར་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་བྲིག་བྲིག་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མར་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བས།

@37A ༄། །གང་གིས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་མི་སྟོང་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་

བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན། གང་གིས་ཡི་

གོར་བྲིས་ནས་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་

པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་ཅི་སྟོས། ཡང་

རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱོལ་ཅིང་། མཚུངས་པ་མེད་དེ།

@37B འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱོལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་

རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ལུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

འདི་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་

@38A ༄། །དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སློན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་མཁྲིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་

དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་

@38B ཅད་ངའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱག་པ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འགྱོར་དམན་

པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ཏུ་

ལྷ་བ་རྣམས་གྲིས་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་གྲིས་མ་ཡིན། རྟོག་ཏུ་ལྷ་བ་

རྣམས་གྲིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་རྣམས་གྲིས་མཉན་པ་དང་། རླང་བ་དང་

བཟུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

@39A ༄། །ཡང་རབ་འབྱོར་ས་ཕྱོགས་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་དང་

མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་པ་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་

ཕྱོགས་དེ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། རྟོར་བ་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེ་



མཚོད་ཉེན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་

དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛོལ་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།

@39B ལྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་སར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར་གྱིན་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཚོ་རབས་སྲུ་མའི་མི་དགོ་བའི་

ལས་ངན་སོང་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས།

ཚོ་རབས་སྲུ་མའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ངན་སོང་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་

བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་རྒྱལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ངས་

@40A ༄། །མདོན་པར་ཤེས་ཏེ། །འདས་པའི་དུས་བསྐོས་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་

གངས་མེད་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྤྲོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྤྲོལ་ན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་

འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་དག་བྱུང་བ་ངེས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། །མ་མཉེས་པར་མ་

བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་ཏེ། །རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

@40B །དག་ངས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱི་

མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ལེན་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་།

འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས། རབ་འགྱོར་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྡེ་མས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་

འགོ། ལྷོད་གི་ཆ་དང་། འབྲུམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་ཚད་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་ཟླ་

@41A ༄། །དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རབ་འགྱོར་གལ་ཉེ་དེའི་ཚོ་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་

འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་

གྱི་ཕུང་པོ་ངས་བརྗོད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྲོལ་སྲོལ་པོར་འགྲུང་ཞིང་སེམས་

འཇུགས་པར་འགྲུང་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསམ་གྱིས་

@41B མི་ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་

ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་

དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་

བཟླ། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བར་བཟླ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙམ་

@42A ༄། །ལྡན་འདས་གྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

སྣལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག

བར་ལྷགས་པས་འདི་སྣམ་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་

པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་

ལས་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་

@42B འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་



འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མར་མི་མཛད་ལས་གང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་

@43B ཡོད་སྐྱམ་མམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་།

ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མི་མཛད་ལས་གང་སྐྱ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་

པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་

@44A ༄། །འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

སྒྲུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ལྷན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་



@44B པའི་ཚོས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མི་མཛད་

ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེ་སྐྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན། རབ་འགྱུར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

@45A ༄། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མེད་

པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མི་མཛད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱེ་

ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་

ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག

@45B པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་

ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལོག་པར་སྣ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྲིད་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

@46A ༄། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གང་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པའང་མེད།

རྒྱན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

@46B ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་

ཞིག་མིའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེས་

བུ་མིའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་

@47A ༄། །གཤེགས་པས་ལུས་མ་མཚིས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ལུས་

དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྲོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་

པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་འདི་

སྐད་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་བརྒྱའོ་ཞེས་

ཟེར་ན། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་

@47B བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་

གྲིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་

བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ནི་སེམས་ཅན་མིད་པ། རྟོག་མིད་པ་གང་ཟག་མིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཞིང་

@48A ༄། །བཀོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བཀོད་པ་མིད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཉ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་མིང་པ་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་མིང་པའོ་

@48B ཞེས་མོས་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤའི་སྤྱན་མངའ་སྟེ་

མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤའི་སྤྱན་མངའ་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

@49A ༄། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤའི་

སྐྱུན་མངའ་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་

ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷའི་སྐྱུན་མངའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུན་མངའ་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་

@49B འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུན་མངའ་འོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱན་མངའ་སྦྲུམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་

པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱན་

མངའ་འོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྦྲུམ་དུ་

@50A ༄། །སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་མངའ་སྦྲུམ་མམ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་མངའ་འོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་སྦྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྦྲུམ་དུ་སེམས། བརྒྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་བརྒྱའི་ལྷུང་ཡང་

དེ་སློང་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བྱེ་མ་དེ་སློང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

@50B སུ་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དེ་དག་མང་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། རབ་འབྱོར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སློང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་བ་ཐ་

དད་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱན་ངས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སེམས་

@51A ༄། །གྲི་རྒྱན་སེམས་གྲི་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། དེ་རྒྱན་མེད་པར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་གྲི་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་ལོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། མ་འོངས་

པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་

@51B །གྲིས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྲིས་རབ་ཏུ་གང་

བར་བྲས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱེན་ན། རིགས་གྲི་བྱུང་མ་རིགས་གྲི་བྱུ་མེད་པའི་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་



གཤམ་པ་མི་གསུང་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྒྲམ་མམ།

@52B རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གཟུགས་

ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བཟླ་བར་མི་བགྱི་ལགས་

སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྒྲུང་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱི་བཞི། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་

པས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་

@53A ༄། །བགྲོའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྲི་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

@53B དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ། མཚན་

ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐྱེང་

དུ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བགྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་སྐྱུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་

སྐྱུལ་དུ་ངས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྐྱུལ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་

@54A ༄། །ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་གང་

ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་སུ་ཞིག་འདི་སྐྱེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ལོག་པར་ཟེན་པས་ང་

ལ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གང་ཚོས་བསྟན་པ་ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་

@54B དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་(CeS) །གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།

སེམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཤད་པ་འདི་ཐོས་ནས། མངོན་པར་

ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཚིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་



གྲིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། སེམས་

@55A ༄། །ཅན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་

མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་

@55B དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྐྱེམ་མམ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་མ་

མཚིས་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་

བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིན་མེད་དེ།

@56A ༄། །དེས་ན་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ།།

ཡང་རབ་འབྱོར་ཚོས་དེ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གང་

ཡང་མེད་པས། དེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་

བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྲོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ།

@56B དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་

འབྱུང་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཚོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་

འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་

སྒོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དག་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་

@57A ༄། །གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་བསྟུས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ཕྱིན་པ་བས་

གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་

པ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རག་པར་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་

གྱི་ཕུང་པོ་སྣ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྟོན་དུ་ངས་སེམས་

@57B ཅན་རྣམས་བཀོལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྐྱམ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བཀོལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དེག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞེག་བཀོལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་བྲག

ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཛིན་པར་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

@58A ༄༅། །པས་གསུངས་ན། དེ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་དོ། རབ་

འབྱོར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་

གཤམ་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་འོ། རབ་འབྱོར་

འདི་ཇི་སྐྱེམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བལྟ་

བར་བྱ་སྐྱེམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྲིས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

@58B མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱིལ་གས་སོ། བཙོམ་ལྡན་

འདས་གྲིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་མོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་

དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་

@59A ༄། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་ཡུན་

སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་

འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གསུངས་པའི་དོན་

འཚལ་བ་ལྟར་ན། མཚན་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་

@59B བལྟ་བར་མི་བགྱིལ་གསུངསོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་

ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་།།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟེ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་

ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རྣམས། །རབ་འབྱོར་འདི་རྗེ་སྟེ།

@60A ༄། །དུ་སེམས། །མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་



སངས་རྒྱལ་སོ་སྐྱེ་དུ་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་བྱིས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱ་

སྟེ། རབ་འབྱོར་མཚན་ཡུན་སྐྱེ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

@60B རྒྱལ་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱིས་འདི་སྐྱེ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤིག་པའམ་

ཆད་པར་བཏགས་པའོ་སྐྱེ་དུ་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་

གང་ཡང་རྣམ་པར་བཞིག་པའམ། ཆད་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རབ་

@61A ༄། །འབྲོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་སྐད་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གི་བྱུ་མ་སྟེན་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣེ་བདུན་གྱིས་རབ་རྟེན་

གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཚོས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བདག་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན། དེ་ཉིད་

གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་རྟེན་མེད་

@61B ཕ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བར་མི་བཟྱི་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་

འབྱོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་མོད་གྱིས། ལོག་པར་མི་བཟུང་སྟེ་དེས་ན་ཡོངས་སུ་

@62A ༄། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་རྟོན་

དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་དམ་བྱོན་ཏམ། བཞེངས་སམ། བཞུགས་

སམད་མཉམ་ལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེས་ངས་བཤད་པའི་དོན་མི་ཤེས་

སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གར་

ཡང་མ་བཞུད། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

@62B པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་

རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་

པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྣལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་

རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྲེམ་ར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས།

རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མང་བ་ཡིན་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།

@63A ༄། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་

མང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འཕྲོད་དུ་ཞེན། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་

ཚོགས་ཤིག་མཚིས་པར་གྱུར་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་

ཚོགས་ཞེས་བཀའ་མི་སྣོལ་བའི་སྐད་དུ་འོ། །དེ་ཅི་འཕྲོད་དུ་ཞེན། བཙམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་གང་གསུང་པ་དེ་ཚོགས་མ་མཚིས་པར་དེ་བཞིན་

@63B གཤམ་པའི་གསུངས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བགྱིའོ།།

དེ་བཞིན་གཤམ་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་

གང་གསུངས་པ་དེ་ཁམས་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་གསུངས་ཏེ།

དེས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་

སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་མཆིས་

@64A ༄། །པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་རིལ་པོར་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་དུ་འོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིལ་པོར་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་

པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྐད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རིལ་པོར་འཛིན་

པ་ཞེས་བགྲོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རིལ་པོར་

འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྐད་དེ། ཚོས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱིས་པ་

@64B སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་དུ་ལྟ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྷོག་དུ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་དུ་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །





པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ།

@65B ལྟ་བར་བྱ། མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཚོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ཚོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཚོས་སྤྱུ་འདུ་

ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཚོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཚོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་

འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

@66A ༄། །ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་

གྲིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་

ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་

པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ནས་འཇིན་ཏེ་མ། འཆང་ངམ། ལྷོག་གམ་

ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་

@66B ན་དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ཅེན། རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་

རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐར་མ་རབ་རི་བ་མར་མེ་དང་། །སྐྱ་མ་ཟིལ་པ་རྩ་

བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློབ་དང་སློན་ལྟ་བུ། །འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་

@67A ༄། །ལྟར་ལྟ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། གནས་

བཟན་རབ་འབྱོར་དང་། དག་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་

དང་། འཁོར་བཞི་པོ་དག་སློང་དང་། དག་སློང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་

མ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་

ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །།

@67B འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དོན་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ་རྗེ་གསལ་སོ། །།ཀ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། སྤྲུལ་པ་ར་མི་ཏ་

ཡེ། ཨོམ་ན་ཏ་ད་ཏི་ཏ། ཨི་ལི་ལི། ཨི་ལི་ལི། མི་ལི་ལི། མི་ལི་ལི། ལྷི་ན་ཡན་

ལྷི་ན་ཡན། ཀ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། སྤད་ཏྲི་པ་ཏེ། ཨི་རི་ཏི། ཨི་རི་ཏི། མི་ར་ཏི།

མི་རི་ཏི། ལྷུ་རི་ཏི། ལྷུ་རི་ཏི། ལྷུ་ལྷུ་རི་ལྷུ་ལྷུ་རི། ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་སྤྲུ།



ཐོགས་སེམས་ཅན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པོར་

མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་སྤྱིན་འཇད་མེད་སྤེལ་ཕྱིར་བར་དུ་བསྐྱབས། །དགེ་འདིས་

བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཤེར་སྤྱིན་བསྟན་དོན་མཐའ་དག།

@69A ༄། །མདོན་གྱུར་ཏེ། །ཁན་སྐྱབས་མཐའ་

ཐུག་བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། །འབད་

མེད་སྤྱན་འགྲུབ་བགྱིས་དགེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་ཇོ་

གཏི། །སློབ་མཁུང་མིང་འཛིན་འདུག་སུམ་པ་ཡིས་བྲིས།

བཀྲ་ཤིས་དགའོ། །།ཨོ་སུ་བྲ་ཏི་(sh'VA)་བརྗོ་སྤྲ་བུ། །།