

@237B འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེུ་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེུ་ལྔ་པ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ། བམ་པོ་དང་པོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།

ལྷ་རྩུ་ཨ་མི་རྩུ་བྱ་བྱུའ་ལྟ་ ཉ་རྩུ་མ་མ་རྩུ་ཡུ་ན་སྤྱུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་

བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ན་བྱ་རྒྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་

ཚེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། གནས་པ་དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བ། སྤིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་

ཐོབ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པ། དུལ་བ་དང་ཞི་བའི་མཚོག་ཐོབ་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཚེན་པོ། མདོན་པར་  
ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ། དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། རྣམ་པར་ཐར་

པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། ལྷོ་བས་ཐོབ་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ། གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བྱུལ་དང་། ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་མིང་ཆེན་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་

རྒྱལ་བཟངས་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གྲགས་ལྟ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལག་བཟངས་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་དང་། ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྲང་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྩ་རྒྱུང་འོད་སྤྲང་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་

ག་ཡ་འོད་སྤྲང་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གཞོན་ཉུ་འོད་སྤྲང་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷའི་ལྷ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་  
གསུམ་པོ་ཆེ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀ་བོན་ཆེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་

@238A ༄། །པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པོ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་ཡོད་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀིམ་པི་ལ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་  
ནམ་གྲུ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་སེང་ལྟེང་ནགས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱལ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་

ལེགས་ཡོངས་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་བ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་པ་རོལ་སོན་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལམ་བསྟན་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལམ་བསྟན་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་  
ཟིན་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་དང་། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་

པ་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་བ་པའི་ལམ་ལ་གོང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་

ཀུན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་སྟག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་སུ་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་

དང་། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག །པགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་པོར་གདའ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གོས་སེར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པ་སེར་  
པོར་གདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་། ཞལ་གྱི་

མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག །པགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་བར་གདའ་སྟེ། བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇམ་བུའི་རྩ་པོའི་གསེར་བརྒྱ་ཚད་པ་མགར་བ་འམ་  
མགར་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་པས་ཞི་གའི་ནང་དུ་སྐྱལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་ལ་བ་སེར་པོའི་ནང་དུ་

སྐྱལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་ལ་སེར་པོར་གདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་། ཞལ་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་  
དག །པགས་པའི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་བར་གདའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྐྱ་བས་

@238B གྲང་ཆེས་སྐྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་དང་བ་དང་། ཞལ་གྱི་མདོག་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། པགས་པའི་མདོག་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་སེར་བར་  
གདའ་བར་མ་འཚལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ལ་བདག་འདི་སྐྱམ་བཤིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རིང་འདས་པ་དང་།

མ་སྟོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གནས་པས་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་

གནས་པས་བཞུགས་པ་སྐྱམ་བཞིན་དོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལེགས་སོ་  
ལེགས་སོ། །ཅི་དོན་འདི་བྱོད་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་

སམད། འོན་ཏེ་བདག་རང་གི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་དོན་འདི་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡང་མ་མཆིས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལེགས་ཀྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་རང་གི་དཔྱོད་པའི་འཚལ་བས་འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་རིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པས་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་པས་བཞུགས་པ་སྐྱམ་བཞིན་  
དོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོལ་འདི་སྐྱོད་

ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཉོག་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དཔྱོད་པ་བཟང་ཞིང་སློབས་པ་དག་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སླིང་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་

@239A ༄། །དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་གུངས་མེད་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་

སྟུང་གུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འཇམ།

བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། དེ་བས་གུང་ལྷག་པར་བཞུགས་གུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཞལ་གྱི་མདོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །པགས་པའི་མདོག་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལོན་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་  
དུམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཞེད་པ། ཕན་པ་བཞེད་པ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་  
བ་ནི་ལོན་ཏུ་དགའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལྟོད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཁོང་

དཔེར་བ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེར་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། ངས་

ལྟོད་ལ་བཤད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་  
དགའ་བོ་སློན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་པ།

@239B ལྷོན་རྟུ་རྒྱས་པ་ཚད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མི་མཛད་ཅིས་བྱ་བ་  
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མི་མཛད་གྱི་སྲ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྲ་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྲ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྲ་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཛད་ཅིས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྲ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྲ་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་དེའི་སྲ་རོལ་

གྱི་ཡང་ཆེས་སྲ་རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་གོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་

དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱངས་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་བརྗེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



གསེར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བོ་དྲུཾ་རྩུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩེ་བ་ཟྱིས་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཉི་མའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་འོད་གྱིས་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་  
མཚོ་མཚོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འོད་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་བ་དང་དྲི་མ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

@240A ༄། །རིན་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སྒོ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་གྱིས་  
ཉི་རྩེ་བ་དུ་རྒྱག་པར་མཇོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བོ་དྲུཾ་རྩུངས་པར་སྐར་བ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་  
རྒྱས་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་གི་འབྲུང་

གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རིག་པའི་སྲུང་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་ཏོག་གི་བྱི་ཏུ་འདྲ་བའི་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་  
བརྟེགས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་

རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་དབྲུངས་ཀྱི་ངོ་མོལ་མངོན་པར་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲི་  
བརྟེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་སྐྱུན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུན་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

མེ་ཏོག་གི་ཆར་རབ་ཏུ་འཐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨས་སྒྲང་མཛེས་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་སྒོས་གྱི་དྲི་ཞེས་

@240B བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཏཱ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་མངོན་པར་

མཁུན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུ་ཏིག་གི་གདུགས་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་བོ་དྲུང་ུ་འི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་

དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གི་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གིའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གིའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྲུ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྲུ་རོལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།



པོའི་གཞུགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་དབྱངས། །ཚུལ་གྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་། །སྤོང་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་མ་  
མཆིས། །ཟབ་ཅིང་ཤིང་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྟེས་པ། །སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་བྱུགས་

བཞིན། །དེས་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཁེངས་པ་མི་མངའ་སྟེ། །ཐབ་ཞེས་སྤང་སྤངས་ནས་པ་མཐར་སྟོལ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་གཟི་མཐའ་ཡས། །མི་དབང་གཟི་བརྗིད་ཕྱོགས་ཀུན་ལྷམ་  
མེར་གདའ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱལ་གྱིར། །སྤོང་གྲུ་གོ་དང་འཆི་ལས་རབ་ཐར་བཟྱི། །

སྤྱིན་དང་རྩལ་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཚོག། །བརྩལ་ལྷགས་འདི་དག་བདག་གིས་ཡང་དག་སྤངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་སྦྱོབ་  
སངས་རྒྱས་འགྲུར་བར་བཟྱི། །བྱང་ཚུབ་ཞི་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཚོལ་བཟྱིད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་

སྟོང་རྩལ་ཐོག་། །གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ། །མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བདག་གིས་མཚོད་པར་བཟྱི། །གང་གྲུའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་བས་གོང་རྩལ་མཐའ་ཡས་  
ཞིང་གི་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་རབ་འབྱིན་པ། །འདི་འབྲེལ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་བརྩམ་

@241B པར་གྱི། །བདག་གིས་ཞིང་ཡངས་གཙོ་བོ་དམ་པ་མཚོག། །འདུས་བྱས་འདིར་ནི་བརྒྱན་པ་བགྱིས་ནས་སུ། །མཚུངས་པ་མ་མཚིས་མྱ་ངན་འདས་དབྱིངས་བདེ། །དེ་ཡང་མ་མཚིས་  
པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དག་ནས་ལྷག་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ལྷག་ས་སྤྱར་དུ་བདེ་ལ་

དགའ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚད་མ་འདི་ན་བདག་གི་དཔང་། །མ་ལོག་བཙོན་འགྲུས་སློབས་ནི་བསྐྱེད་པར་འཚལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མི་ཆགས་མཁྱེན་པ་ཅན། །མཁས་པ་དེ་  
དག་ཉལ་དུ་བདག་སེམས་མཁྱེན། །བདག་ནི་མཚམས་མེད་མཚིས་ཉེ་ཉལ་གནས་བགྱི། །

སློན་ལམ་སློབས་ལས་སྤྱོད་པར་ཡོང་མི་བགྱི། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དགོ་སློང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚིགས་  
སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་

བདག་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འཚལ་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བགྱིད་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱར་དུ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་  
གསོལ། རྣམ་པ་གང་དག་གིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྐད་ཅིས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིང་ཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་

བཀའ་སླུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་ཤིག །དེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བདག་སྟོབ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་

@242A ༄། །པའི་རྒྱན་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཐོས་ནས་བདག་གི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོ་  
དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་



དེས་དགོས་ཤིང་དེའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་དོན་བཞེད་པ། ཕན་པར་བཞེད་པ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉི་ཤེས་བརྩུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་མི་གཅད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ལོ་བྱེ་བ་ཐམ་པར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་

ཅུ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས། དུལ་སྤོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་གྲུར་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཐུབ་པར་གྱུར། དེ་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་  
འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཚེའི་ཚད་ནི་

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྩེ་ཐམ་པ་ཐུབ་པར་གྱུར་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དགོས་ཤིང་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དེས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་  
གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བསྐྱོར་བ་  
བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་གན་ནས་སོང་ངོ། །གང་ཏུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་

ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལེན་ཏུ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ལེན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ། སློན་སློགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་གྲུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱུར་  
ཏོ། །སློན་ལམ་ལེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བཏབ་བོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

@242B གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་ལྷག་པར་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཆོས་གྲུ་ཚོམ་པ། ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

བརྒྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་

སྤྱི་བུ་ལྟུང་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་བུ་  
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཛད་ཀྱིས་དགོས་ཤིང་གིས་སྦྱོས་ཤིག །འདི་ནི་

དུས་ཡིན་གྱིས། འཁོར་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །མཁུ་བ་སྐྱེད་ཅིག །སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིག །དེ་ཐོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དག་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་  
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར།

ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་དགོས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དེས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེའི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བདག་སྐྱོ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་  
བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཡི་དགས་

གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་མཚིས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་དེ་ནས་ལི་འཕོས་ནས་

@243A ༄། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ། ཡི་དགས་གྱི་ཡུལ་ལམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་སུ་མི་ལྟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དེ་ན་ལྷ་དང་མི་ཐ་དད་པ་དག་གདའ་བར་གྱུར་པ་གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་མིང་དང་བདས་ལྷ་དང་མི་ཞེས་བགྱི་བའི་བྱངས་སུ་མཚི་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་

བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་ཐ་ན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདེལ་  
བའི་རྒྱ་འཕུལ་ལ་དབང་བའི་དམ་པའི་མ་རོལ་དུ་སོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཐ་ན་བརྒྱལ་པ་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་

སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་  
གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བའི་ལྷའི་

མིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་

@243B བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཅིག་ཅར་ཚོས་ཉན་པའི་ལྷའི་ན་བ་ཐོབ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་པ་རོལ་གྱི་སེམས་འཚལ་བ་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འགའ་ཞིག་སྐྱིད་ན་ཡང་  
དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་  
པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

རྒྱ་བར་མི་བགྲོའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉི་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་  
ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་ཀྱི་བྱངས་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཐན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ལ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བབྱངས་ཉི་བྱངས་སྟེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲོའོ། །བཙེམ་ལྡན་

འདས་གལ་ཉི་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བདག་གི་འོད་ཐན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་  
བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

@244A ༄། །རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲོའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉི་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཚད་ལ་ཚད་

མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་  
ཚོའི་ཐ་ན་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཞལ་ཞིག་བརྒྱ་རྩོད་དུ་བབྱང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་མི་དགོ་བའི་མིང་མཆིས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་བྱངས་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དག་མིང་ཡོངས་སུ་བརྩོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། བསྐྱབས་པ་མི་རྩོད་

དམ། བརྩོད་པ་མི་རྩོད་དམ། བྱགས་པ་མི་རྩོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་  
ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་



རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ལ། བདག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འགྲུམ་པའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚེ་བདག་དགོ་  
སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་བའི་མདུན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡེང་བ་མ་མཆིས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་  
ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་

@244B གི་མིང་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྐྱེད་དུ་སེམས་གཏོང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད་ན་མཚམས་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་  
དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཐན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

འགྱུར་བ་བརྩམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་མ་གྲུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྲོའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་

གྲུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་བརྒྱ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲྲིད་པ་སྲྲིད་པར་འཚལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུ་དུད་བགྲོ་བར་འཚལ་བ། སེམས་ཅན་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱི་མ་སྲིད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འཚལ་བ་ཡང་གོང་མའི་སྲྲིད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་སྲྲིད་པས་ངེས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲྲིན་ལམ་གྱི་བྱུད་པར་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་མ་  
གྲུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲོ།

འོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གཅིག་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་  
དག་ཏུ་མཚིས་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་

@245A ༄། །བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་བར་  
སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་  
རམ། དངུལ་ལམ། རྗེར་བུ་ལམ། ལྷ་ཏིག་གམ། བེ་རྒྱར་ལམ། དུང་དམ། མེན་ཤེལ་ལམ། གྱི་རུ་

ལམ། ཤེལ་ལམ། ལྷུག་གམ། རྗེའི་སྟིང་པོ་ལམ། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལམ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དམ། མི་ཏིག་དང་། སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་།  
བདུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་། གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་

དང་། མར་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། གར་དང་། རོལ་མིའི་དབངས་སྐྱེའམ་རྣམ་པའི་ལྷ་བྱ་དག་འཚལ་བར་གྱུར་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་  
མ་ཐག་ཏུ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱིས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཆི་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དག་འདི་སྐྱེམ་དུ་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་བཞུགས་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་རྣམས་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་གསོལ་སྐྱེན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་  
དང་། མི་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྒོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤེམ་དང་།

@245B ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་དང་། རྒྱ་དང་། གར་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཆར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྤང་དུ་བབྱི་བ་དང་།  
སྒྲ་མར་བབྱི་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བབྱི་བ་དང་། མཚོད་པར་བབྱི་བར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་

མ་ཐག་ཏུ་གལ་ཉེ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱུགས་བཅུ་བཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། མཚོད་པ་དེ་དག་བཞེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བབྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། དོ་རྩེ་ལྟར་མ་ཞེགས་པའི་ལུས་དང་། མཐུ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་  
སྟོན་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བབྱིའོ།།

བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་གྱི་ཁ་དོག་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མིག་གིས་མཐའ་བལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་  
གཟི་བརྗིད་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །འབྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་དག་འཚལ་

བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱང་བ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་དུ་མཐོ་བར་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལུང་

མོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བགྱིད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

@246A ༄། །ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་། སློབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གང་ན་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བྱངས་མཆིས། བསམ་བྱིས་མི་བྱལ། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་  
ཀུན་ཏུ་གདའ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལིན་ཏུ་ཕྱིས་པའི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞིན་གྱི་

དགྱིལ་འཁོར་བདའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལུན་  
འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སའི་སྟེང་ནས་བཟུང་སྟེ། བར་སྐྱང་གི་བར་

ལས་ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་ལས་ལིན་ཏུ་འདས་པའི་བདུག་པ་རིགས་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་འོས་པ་དག་དྲི་རབ་ཏུ་བདའ་བའི་པོག་པོར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ།  
ཚོགས་ལས་བགྱིས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ནས་རྟག་ཏུ་བདུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མེ་ཉོག་དྲི་རབ་ཏུ་བདའ་བ་ཐ་  
དད་པའི་ཆར་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲའི་ང་རོ་ཡིད་ཏུ་མཆི་བའི་སྒྲིན་རྟག་ཏུ་སྒྲ་

འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་  
ཚོ། བདག་གི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་

མ་མཆིས་པ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མིད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་

@246B བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚོ། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཚོ་རྗེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་

གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་གཟུངས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚོ། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་མི་བྱུང།



མཚུངས་པ་མ་མཚེས། ཚད་མ་མཚེས་པ་དག་ན་བྱད་མིད་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལ། བྱད་མིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྣོད་  
པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཚེ་རྗེས་ནས་གལ་ཏེ་བྱད་མིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ན་གཉིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མིད་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཚེས། བྱངས་མ་  
མཚེས། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མ་མཚེས། ཚད་མ་མཚེས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་

བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་ལ། མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྲིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མིད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་

བཅུ་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མ་མཚེས། བྱངས་མ་མཚེས་པ། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ། མཚུངས་པ་མ་མཚེས་པ། ཚད་མ་མཚེས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་  
མིང་ཐོས་ལ། ཡན་ལག་ལྡེའི་ཕྱག་བགྱི་བས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྤྲེད་པ་སྤྲོད་པ་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟེན་ཏུ་བཞུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་བདག་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་

@247A ༄། །རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཚོས་གོས་འབྲུ་འཇམ། རྒྱལ་སེམས་འབྲུབ་བམ། འཚོད་པའི་ལས་བཞུགས་པར་གྱུར་ལ། ཚོས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་སར་པ་ཁྲིའུ་ཚང་རིགས་བཟང་བ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བ་དག་སེམས་བསྟོད་མ་ཐག་ཏུ་བཞོས་པར་བདག་གིས་འཚལ་བར་མ་གྱུར་

པ་དེ་སྤིད་ཏུ་བདག་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་དག་སྐྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྤོང་དབྲུ་བཙམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏུང་

བ་མ་མཚིས་པ། བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་བདེ་བ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་བདག་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཞུགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འདོད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ལ་དབང་པོ་མ་  
ཚང་བ་མེད་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་བདག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཚང་མ་མཆིས་པ་དག་  
མཐོང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བར་མ་དོར་ཆབ་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་

@247B ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དག་གིས་བདག་གི་མིང་  
ཐོས་ལ་ཐོས་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་རིགས་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་

སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པའི་ཚེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་

གྱུར་ལ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་  
ཕྱད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་

བར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་  
ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དག་ཏུ་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མ་མཆིས།  
ཚད་མ་མཆིས་པ་དག་ལ་བསྟོ་སྟུང་བཤིད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་

བར་མ་དོར་ཆབ་འཚལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཤིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་  
བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམ་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉན་འཚལ་བར་གྱུར་པ་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བཤིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

@248A ༄། །ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་

མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བདག་གི་  
མིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་ཏུ་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་  
དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་

དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཚེ་སྒྲོན་ལམ་མཚོག་ །བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྣམ་པ་འདི་འདྲར་མ་གྱུར་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་  
མཚུངས་བ་མཆིས་སྤྱིན་པའི་གནས། །མི་ཡི་སང་གོ་སེམས་ཅན་སྤིང་པོར་བདག་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་

བདག་ཞིང་རྣམ་པ་དེ་འདྲར་མ་གྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་དབུལ་མངའ་མོར་མང་སྐུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །སྐུག་བསྐུལ་གྱུར་བའི་མི་དག་བདེ་བར་མ་བགྱིས་པར། །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཚོག་  
ཏུ་ནི་བདག་མ་གྱུར། །བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོར་ཉེ་བར་མཆིས་པའི་ཚེ། །སྟོབས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་

མང་པོ་ཐ་གྲུ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་དག་ཏུ་མིང་ནི་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོབས་བརྟེན་པར་ནི་བདག་མ་གྱུར། །བྱང་རྒྱལ་མཚུངས་མིད་ཞི་བའི་ཡང་དག་ཚོལ་བ་  
ན། །བྱོན་དང་སློབ་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་པ་རྣམས་ལྟར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་སྟུང་

གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་སྟོབས་བརྟེན་པར་ནི་བདག་མ་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འོད་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་མཐའ་ཡས་པས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མགོན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
ཀུན་ལྷན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྲུག་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་

@248B དོང་བའི་མི་རྣམས་ཞི་བར་བགྱི། །ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་ཡངས་པའི་མིག་ནི་སྤྲིན་ས་སུ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྲུང་གནག་རྣམས་པར་བསལ་བར་བགྱི། །དལ་བ་མིད་པ་དག་ནི་མ་ལུས་  
བསལ་ནས་སུ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་མཐོ་རིས་ལམ་དུ་གཞུང་པར་བགྱི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་

སྟུང་ནས་ནི། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟེང་འོད་ནི་ལམ་མེ་མ་ལགས་ཤིང་། །ཁོར་བུའི་ཚོགས་དང་མེ་དང་ལྷ་ཡི་འོད་རྣམས་ཀྱང་། །མི་ཡི་སང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྦྱིས་བུ་  
མཚོག་གྱུར་སྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱོགས་ན་དེ་འདྲའི་གཞུགས་ནི་མ་

མཆིས་ཤིང་། །དགོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །འཁོར་ནང་མཆིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་སྤྲ་སྟོག་གོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་དག་ལ་གུས་བགྱིས་ཏེ། །བརྟུལ་  
ལྷགས་དགའ་ཕྱུབ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤྱད་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་དམ་པ་མཚོག་རབ་བཙུལ་ནས་སྟུ། །སྟོན་

ལམ་སྟོབས་ནི་རྫོགས་བགྱིས་སེམས་ཅན་སྤིང་པོར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཆགས་མི་མངའ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདུས་བྱས་རྣམ་གསུམ་རབ་མཁུན་པ། །བདག་  
ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གནས་མཁའ་བ་དང་། །མི་རྣམས་ནང་ན་མི་ཡི་འདྲེན་པ་མཚོག་གྱུར་

ཅིག །མི་དབང་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདི་འདྲ་འདི་དག་འགྲུབ་ཅེན། །སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རབ་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་  
གྱིས་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཕོབ་ཤིག །ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཆར་ཡང་ཕབ། །ནམ་མཁའ་

ལས་ཀྱང་སིལ་སླན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་བྱུང་། །ལྷ་ཡི་ཅན་དན་མཛེས་པ་དག་གི་སྤྲེལ་ཡང་། །མངོན་པར་འཐོར་བར་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །།བམ་བོ་གཉིས་པ། །ཀུན་  
དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འགྲུང་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཚེན་པོ་དེ་སྒྲོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་སྟེ། །ཀུན་དགའ་བོ་སྒྲོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉུང་ངོ། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཉུང་སྟེ། ཉུང་བུ་ཟླ་གྱི་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

@249A ༄། །ཀུན་དགའ་བོ་དག་སྒྲོང་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐུན་སྲུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། དག་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེའི་སྐུ་དགུ་དང་བཅས་པ། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་

མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྟན་ནས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་

སྐྱབ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་སྒྲོད་ཅིང་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད། བྱངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལན་འགའ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མ་གྱུར། ལན་འགའ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར། ལན་འགའ་ཡང་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་།  
རིག་བྱའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། གཞོན་ཅུ་དེ་ངེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། ངང་དུ་ལེན་

པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དགང་སྐྱ་བ་དང་། གསོ་སྐྱ་བ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། རྩོངས་པ་མེད་པ་དང་། དྲང་བ་དང་། མི་  
དམན་པ་དང་། གཡོ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མེད་པ་དང་། ངང་རྩལ་བཟང་བ་དང་། མཉེན་པ་དང་།

སྒྲན་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་  
པར་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། དྲང་བ་དང་། མཉེན་པ་དང་། རྩལ་འཚོས་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པ་  
དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་

@249B བཅུག་བའི་སྟོན་དུ་ནི་འགོ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་གནས་པས་ནི་  
གནས་ཏེ། ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་

པ་ན་དེས་ངག་གི་ལས་འབྱུང་བ་གང་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲངས་ནས་ངག་གི་ལས་གང་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་པན་  
པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་

དལ་དང་། དུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་ནམ་ཡང་གཟུགས་དང་། སྤྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་  
མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་བཅུག་གོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩོལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་བཅུག་གོ། །གང་དག་དང་ལྡན་ན་གང་དང་གང་དུ་

སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་གཏེར་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལས་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་

པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྟོན་ལ་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་བཟ་  
དང་། གཟིམས་ཆ་དང་སྟུན་གྱི་གསོས་སྟུན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རིམ་གྲོར་བྱས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རི་སྟོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། བྱིས་བདག་དང་། རྫོན་པོ་དང་།  
རྒྱལ་རིགས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་བདེ་དག་གྱང་ཚིག་གིས་

@250A ༄། །བསྟན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། བརྒྱ་  
བྱིན་ཉིད་དང་། རབ་འཐབ་བྲལ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱད་དགའ་ལྷན་ཉིད་དང་། རབ་འཕྱལ་དགའ་ཉིད་དང་། དབང་སྐྱུར་ཉིད་དང་། ལྷའི་

རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རབ་རྟུ་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རིམ་གྲོང་བྱས་ཏེ་  
མཚོན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དེ་དག་གྲུང་ངག་གི་ལས་གྱིས་བསྟན་པས་མཐར་ཕྱིན་

པར་སྐྱབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་རྟུ་མེད། གྲངས་མེད། བསམ་གྲིས་མི་བྲལ། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད།  
ཚད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁ་ནས་སྤྱི་ལས་ཤིན་རྟུ་འདས་པའི་ཚན་དན་གྱི་དྲི་རབ་རྟུ་ཞིམ་པའི་བསྟུང་

འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་ཉོག་ལྷུད་པ་ལའི་བསྟུང་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་ལ་བསྟན་སྟུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་  
པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལྷུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་རིན་

པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། གོས་དང་། ཚོས་གོས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཉོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་པ་དང་། མྱེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་  
མཚན་དང་། བ་དན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། ལྷ་

དབྱངས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིའི་བྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་། རློམ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བལྟག་པ་དང་། རོག་  
གོ་བ་མངོན་སའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སྤྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ནས་ཟག་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ། ། གུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དགོ་སྤོང་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དེས་སྡོན་བྱང་  
རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་

@250B བཀའ་སྤྱལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་གུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་  
ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡོངས་

སྤྱད་པ་ལས་འདས་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སམ། འོན་ཏེ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ད་ལྟར་ན་བཞུགས་ལ་འཚོ་ཞིང་  
གཞེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱང་སྤོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། གུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་

འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟ་ན་བཞུགས་ཏེ་  
འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནས་རྣམ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ན་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚད་  
མེད་པ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞོ། །དེའི་འོད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
འདི་སྟེད་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེད་ཅིག་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ་ཞེས་

མཐའི་ཚང་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྱེ་བ་ལྷག་མིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་དག་བཙམ་  
ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་བྱ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལྷན་དང་། བྱང་དང་། འོག

@251A ༄། །དང་། སྟེང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྱེ་བ་ལྷག་མིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་

བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་འོད་འདོམ་གང་བ་དང་། འདོམ་དོ་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་། བཞི་བཅུ་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་པ་དང་།  
འོད་དཔག་ཚད་བཅུ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་སྟོང་པ་དང་། འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་པ་ནས་

འོད་དཔག་ཚད་གྱེ་བ་ལྷག་མིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དཔེ་གང་གིས་བཙམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བའི་དཔེ་གཞག་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་རྣམ་གྲངས་དེས་



ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་ཕྱག་པ་མེད་པ་དང་། འོད་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། འོད་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
དང་། འོད་ཉག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷའི་ནོར་བུའི་འོད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འོད་དང་།

ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། དགའ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་འོད་དང་། འབྲེལ་པར་  
འགྱུར་བའི་འོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་འོད་དང་། མཚུངས་པ་

མེད་པའི་འོད་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་ཟླུ་གཞོན་པའི་འོད་དང་། ཉི་མ་དང་རླབ་བཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། བརྒྱ་  
བྱིན་དང་། ཚོངས་པ་དང་། གནས་གཙང་མ་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟླུ་གཞོན་གྱིས་

གཞོན་ཅིང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་དང་། མདོར་བསྟུན་འོད་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོད་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། ལོན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལུས་ལ་བདེ་བསྐྱེད་པ། སེམས་  
དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ཉམས་མཁའ་ལྡིང་དང་།

@251B ལྟོ་འཕྲུ་ཚེན་པོ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྐྱིད་པ། སེམས་ཅན་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་  
བ་དང་། ཡང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། རློ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བྱེད་པའོ། །ཀུན་

དགའ་བོ་རྣམ་གྲངས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། བསྐྱལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་  
གྱི་ལས་རྒྱར་བྱས་པ་དང་། འོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་མཚན་བསྟན་པ་དང་། འོད་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་

དང་། སློབས་པ་སྣེ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ག་ཡང་གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་ལུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཕྲག་འདི་སྟེད་ཅིག་ཅེས་མ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་འདི་སྟེད་

ཅིག་ཅེས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། གཏམས་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། དགྲིགས་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས།  
ཞལ་ཞིག་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། ཐེང་འབྲུམ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། མི་འབྲུགས་པ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་

ཅེས། རྣམ་འདེག་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། རྒྱུན་འབབ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། རྒྱལ་བ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། དཔག་རྩུ་མེད་པ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། བྲངས་མེད་པ་ཕྲག་  
འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། བགྲང་རྩུ་མེད་པ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་

ཅེས། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་ཕྲག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས་དེའི་ཚད་གཞུང་བར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་  
དེ་འདོད་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐར་མའི་གཞུགས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་

@252A ༄། །ཅད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བགྲང་བ་དེ་རྩུ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་བྱེ་བ་ཞལ་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་ལོ་བྱེ་བ་ཞལ་  
ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་པོ་འདུས་པ་བགྲངས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་

བགྲངས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ལྟོང་དང་། བརྒྱ་ལྟོང་དང་། ཚ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུ་ལྡི་བར་དུ་ཡང་བགྲངས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབས་སུ་དཔག་  
ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྟོང་ཡོད་པ། ཁྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གཤགས་

པའི་ཕྱི་མོས་རྒྱུ་ལྡི་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲངས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སེམས། གང་སྐྱ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཕྱི་མོས་རྒྱུ་ལྡི་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲངས་པ་དང་། གང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
རྒྱུ་ལྡི་བུང་པོ་ཕྱིན་ལས་པ་དེ་གཉིས་གང་མང་། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཚད་ལྟོང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོ་བས་ཉུང་ལགས་ན། སྐྱ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཕྱི་མོས་ཆབ་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲངས་པ་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་འཚལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱ་ཐིགས་  
པ་གཅིག་ལྟ་བུར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་པོར་འདུས་

པ་ལ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་བགྲངས་ཏེ་འདི་སྟེད་ཅིག་གོ་ཞེས་གྲངས་ཀྱིས་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྡི་བུང་པོ་ཕྱིན་  
ལས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་

གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མེད་དེ། དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྐྱ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བཙམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་ཚོའི་ཚད་གྲང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བསྐལ་པ་འདི་སྟེང་ཅིག

ཅེ་འམ། བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ།  
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་འམ།

@252B བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཚོའི་ཚད་རྟོགས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་  
དགའ་བོ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བསྐལ་པའི་གྲངས་དང་། བསྐལ་པའི་བགྲང་བའི་

བདར་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་པ་བཅུ་ལོན་མོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲོར་བ་མེད་པ། བདེ་བ་ལོ་ལེགས་  
པ། ཉམས་དགའ་བ། ལྷ་དང་མི་མང་པོས་གང་བའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་སེམས་ཅན་

དམྱལ་བ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་མེད་དོ། །ཡི་དགས་གྱི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤུ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་མེད་དོ། །མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་སྤང་བའི་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ནི་སྒོས་

སྤྲོ་ཚོགས་རྗེ་རབ་རྟུ་ཞིམ་པའི་ངད་མེད་ལྟར་ལོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲོར་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་པའི་བྱ་  
རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་

དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། ཁ་དོག་དུ་མ་པ། ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དག་  
ཡོད་དོ། །དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་དདུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །འེ་དུ་རྩུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་འེ་དུ་རྩུའི་རང་

བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །སྤྲུག་གི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་གི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །སྤྲུག་གི་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་གི་  
དམར་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་དོ། །དྲོའི་སྤྲིང་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་དྲོའི་སྤྲིང་པོའི་རང་བཞིན་དག་

@253A ༄། །ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་གཉིས་པ་དག་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེ་དྲུར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་གསུམ་པ་དག་གྲང་ཡོད་  
དོ། །གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེ་དྲུར་བྱ་དང་། ཤེལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་།

དངུལ་དང་། བེ་དྲུར་བྱ་དང་། ཤེལ་དང་། སྤྲུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་གསུམ་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེ་དྲུར་བྱ་དང་། ཤེལ་དང་། སྤྲུག་དང་། སྤྲུག་གི་དམར་པོ་དང་། རིན་  
པོ་ཆེ་སྣ་དྲུག་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེ་དྲུར་བྱ་དང་། ཤེལ་དང་། སྤྲུག་དང་། སྤྲུག་

དམར་པོ་དང་། དྲོའི་སྤྲིང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ན་གསེར་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། སྤོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་  
མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྩ་བ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངུལ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་

རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་བེ་དྲུང་རང་བཞིན་ནོ། །བེ་དྲུང་ཤིང་ལྗོན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་བེ་དྲུང་

རང་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤེལ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་  
བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱུག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་

དང་། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་འི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་  
དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་ལྷ་ཏིག་དམར་

པོ་འི་རང་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་དྲོའི་སྒྲིང་པོ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །དྲོའི་སྒྲིང་པོ་འི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་  
དྲོའི་སྒྲིང་པོ་འི་རང་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་ཤིང་



@253B ལྡོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་བོ་དྲུང་ཉི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་  
རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་སྐྱུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན་རོ།།

ཀྱུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྡོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་རྣམས་བོ་དྲུང་ཉི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན། འདབ་  
མ་རྣམས་སྐྱུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམས་གསེར་གྱི་

རང་བཞིན་རོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྡོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་བོ་དྲུང་ཉི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་སྐྱུ་ཏིག་  
དམར་པོའི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་

རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་རོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྡོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་རྣམས་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་སྐྱུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན།  
ལོ་མ་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན་འདབ་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་དངུལ་གྱི་

རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་མེ་དྲུང་ལྗེ་རང་བཞིན་ལོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་སྲུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་རྣམས་སྲུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་  
རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། མེ་

ཏོག་རྣམས་མེ་དྲུང་ལྗེ་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་སྲུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན། སྤོང་པོ་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་  
རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་

མེ་དྲུང་ལྗེ་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་རྣམས་སྲུག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དྲོའི་སྤིང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་པོ་  
རྣམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་དངུལ་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་མེ་དྲུང་ལྗེ་རང་བཞིན།

@254A ༄། །འདབ་མ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་སྲུག་གི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམས་སྲུ་ཏིག་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་  
རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། སྤོང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན།  
འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་

དང་། ལྗོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་འཇམ་པ་རིག་ན་བདེ་བ། འཇིགས་པ་དག་གོ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་ན་དེ་དག་ལས་སྤྲོད་ཅིང་ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་སྒྲ་འབྲུང་སྟེ། མཉན་པ་དང་། འཇུག་ཞིང་མཉན་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཀྱུན་དགའ་ལོ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་གང་སྟེ། མཐའ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རྩ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ཏེ་ལའི་སྟེང་གིས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱ་བས་ཁབས་པ་འོ། །ཀྱུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་པད་མ་རྣམས་

གྱིས་ཁབས་པ་འོ། །དེ་ན་པད་མའི་ཚད་དཔག་ཚད་སྟེང་ཙམ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་ཙམ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་འི་ཚད་ཙམ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །དཔག་ཚད་བཅུ་འི་བར་གྱི་ཚད་ཙམ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་པད་མ་ཐམས་ཅད་

ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་སྒོར་ཕྱག་སྲུང་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུང་དོ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
མངའ་བ་གྱི་བ་སྒོར་ཕྱག་སྲུང་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟར་སྤྱོད་སྲུང་སྲུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་

མིད་དཔག་ཏུ་མིད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་བུ་སྟོད་དང་། ལྷུ་དང་། བྱང་གི་སྤྱོད་སྲུང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་དང་། སྤྱོད་སྲུང་མཚམས་རྣམས་སྲུང་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་གངས་མིད་དཔག་ཏུ་མིད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་

@254B ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་རི་ནག་པོ་རྣམས་ཡི་མེད་དོ། །རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ལ་སྐྱབས་གོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོར་  
ཡུག་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་མཉམ་

པཎྟ ཉམས་དགའ་བ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ། ས་སྤྱོད་སྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་  
བོས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རི་རབ་ཀྱི་དོས་ལ་གནས་པ་དང་།

སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གང་ན་གནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འདི་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་  
གོང་མ་ཡང་འཐབ་བུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱེད་

དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཚེན་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གང་ན་གནས། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ལས་  
མངོན་པར་འདུ་བགྱིད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་

དགའ་བོ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ལས་མངོན་པར་འདུ་གྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་སྣེད་པར་རུང་གི། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་དང་། ལྷོན་  
གྱི་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མཐའ་འམ། ཚད་ཉོགས་པ་འམ། བསམ་པར་མི་

རྣམ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ་ཞེས་རབ་དུ་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་རྩེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡི་  
ཤེས་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་དང་། འབྲོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་འབྱུང་དོ།

གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་ལ་དོགས་པ་འམ། ཡིད་གཉིས་སམ། བཙམ་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། བཙམ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ལྷོད། །བཙམ་ལྡན་འདས་

@255A ༄། །ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་ཅུ་གྲུང་རྣམ་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་དག་འབབ་སྟེ། དེ་ན་ཅུ་གྲུང་ཆེན་པོ་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་ཙམ་དག་གྲང་ཡོད། དཔག་ཚད་བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་

དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་འི་བར་དང་། ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་ཙམ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། ཟབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཅུ་གྲུང་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གྲང་སྟོས་ཀྱི་རབ་དུ་ཞིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅུར་འབབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་སེལ་མའི་ཚོགས་དང་

འབབ་པ་དག་གོ། །སྤྲ་དབྱངས་སྟན་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཡང་ལྡན་པ་དག་གོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཅུ་གྲུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ལྟའི་སྤྲ་དབྱངས་ཡན་ལག་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སེལ་  
སྟན་དག་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བས་ལྷག་པའི་སྤྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཅུ་གྲུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་

པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བར་བདེ་བ་དང་། ལྷིང་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་བྱ་བ་དང་།  
སྒྲིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཉམ་པས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། འཕྱུན་པ་དང་།

མི་ཉལ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ན་བདེ་བ་སྟེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་གྲགས་གོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་ཚུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་འགྲམ་གཉིས་  
ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་གིས་གང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་

ཉོག་དང་། དོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་འཕྱུང་ངོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུ་སྐྱུང་གི་འགྲམ་དེ་དག་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ལྷའི་དགའ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལྗོང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཚུ་སྐྱུང་དེ་དག་ཏུ་  
འཇུག་པའི་ཚོ་འདོད་ན་ཚུ་ལོང་བུ་རྩལ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །འདོད་ན་ཕུས་མོ་རྩལ་ཙམ་དང་། འདོད་ན་རྐྱེན་པ་རྩལ་ཙམ་

དང་། འདོད་ན་མཚན་ཁུང་རྩལ་ཙམ་དང་། འདོད་ན་མིད་པ་རྩལ་ཙམ་དུ་ཚུ་གནས་པར་འགྱུར་ཉེ། ལྷའི་དགའ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་  
འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་བསེལ་བར་འགྱུར་ངོ། །གང་དག་དོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་འདོད་ན་ཡང་དེ་

@255B དག་ལ་རྫོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་བསེལ་བ་དང་རྫོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་རྩུ་དེ་བསེལ་བ་དང་རྫོ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་གྲུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
ནི་ལྷ་འི་ཤིང་ཏམ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཏུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། རྩུ་སྒོས་དང་། ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་།

པོ་དང་། སྒོས་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་རྩུས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་འབབ་པ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ལྷུད་པ་ལ་དང་། པད་མ་དང་། གུ་སྐྱུད་དང་། པད་མ་དཀར་པོ་དང་། ཇི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ་དག་གི་མེ་ཏོག་  
གིས་ཁེབས་པ། ཁོལ་ཁོལ་དགན་བྱ་ངང་པ་དང་། བཞད་དང་། རླུང་ལྷུང་དང་། ཏུར་པ་དང་། ཀར་ན་དབ་

དང་། ཉེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། རྩུ་བྱུང་དང་། གུན་ལ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་། རྩུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་པའི་བྱའི་ཚོགས་གྱིས་  
བསྟེན་པ། ངང་པ་དང་། ངང་པའི་རྩུལ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འབབ་སྟེགས་བདེབ། འདམ་

རྩུ་བ་མེད་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་དག་གོ། །དེ་ན་གང་གི་ཚོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་དེ་དག་གི་  
བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་པོ་རྩུ་དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱུ་འབྲུང་བ་གང་།



ཡིན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུ་རོགས་ན་འཁོར་པ་དག་སྐྱེ་འདི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལ་  
གྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་

འདོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཐོས་སོ། །འདི་རྣམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བརྡོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ལའི་སྐྱེ་དང་། ལྟོབས་ཀྱི་  
སྐྱེ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་

སྐྱེ་དང་། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་  
པོ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐྱེ་དང་། བུམས་

@256A ༄། །པ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷིང་ཇེ་ཚེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཚེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་  
དག་ཐོས་སོ། །དེས་སྐྱེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པོ། །



དག་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་།  
རེག་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་འབྲེལ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དག་ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་རགས་པའི་  
ཁ་ཟས་མི་ཟའི། ཁ་ཟས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ལུས་ཚིམ་

@256B པར་འགྲུར། གཟུགས་ཚིམ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་ཡང་ལུས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལུས་ཚིམ་ནས་སྤོས་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོས་གྱི་རྣམ་པ་དག་  
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ན་གང་གི་དེ་ལ་སྤོས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤོས་

དྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་བསྐྱོས་པ་ཙམ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་སྤོས་དང་། མྱེང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷེ་མ་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་  
སྟན་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྤྱུ་བྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གོས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཅི་འདྲ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་པར་  
འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་བགོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོའི་རྒྱན་ནམ། རྩ་བའི་རྒྱན་ནམ། མགྲུལ་

བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀར་པའི་རྒྱན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅོད་པན་དང་། རྩ་ཆ་དང་། གཏུ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། དོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། སོར་གཏུ་བ་དང་། གསེར་གྱི་ཅོད་ཅོང་  
དང་། རྣ་རགས་དང་། གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིལ་བུ་

གཡེར་གའི་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྤྲོས་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་འཕྲུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་གང་  
བར་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་དེ་དག་གིས་བདག་བརྒྱན་པར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གང་ཁ་དོག་དང་། ཉུགས་དང་།

དབྱིབས་དང་། ལུ་ཞིང་གི་བར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལྟའི་རས་བཅོས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་བཏིང་བ། ལྷས་བྲ་བོ་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའི་  
གཞལ་མེད་ཁང་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་རིན་པོ་

ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁད་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་བདུན་སྟོང་བདུན་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་འཁོད་དེ། ཟེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་  
དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐ་སྲིད་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་

@257A ༄། །བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་མི་མ་རབས་དང་མི་བཟའ་མི་ལམ་མི་མ་ཡིན། ལྷན་  
ནི་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མདུན་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱིད་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁད་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། དབང་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་དང་།  
དབང་ཕྱུག་གིས་ལམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནི་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མི་  
རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཉེ་བར་གནས་

པའི་ཚོ་སྤྱོད་ལས་བཞི་ཀུན་ནས་འབྲུག་ལས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབྲུག་ལས་པའི་རྒྱུར་ལྡང་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྡོམ་པ་བཀྲ་བ། བརྟན་སྤྲུག་པ། ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། ཁ་དོག་དུ་མ་ཡོད་པ། ལྷའི་  
སྟོས་དྲི་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྟོས་པ་དེ་དག་བསྟོད། ཀུན་ཏུ་བསྟོད། བསྐྱེད་ཀུན་ཏུ་

བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལས་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་མང་པོའི་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསྐྱེད་ཅན་བརྟན་སྤྲུག་པ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཀུན་ཏུ་  
མི་འགྲོང་བདུན་སྟོད་ཅམ་དུ་བཀྲམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ས་ལ་མེ་ཏོག་འགྲུམས་

མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཀྲམ་སྟེ། མཉམ་པར་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཞིང་བརྟན་སྤྲུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་དང་། ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲོད་བདུན་ཅམ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་འཇམ་པ་སྟེ།

དཔེ་ཅམ་དུ་ན་གོས་ཀ་ཅ་ལིན་དེ་རྣམ་རིག་ན་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྐང་པ་འཇོག་པ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྐང་པ་འཇོག་པ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །སྤྱི་དྲི་དུས་འདས་ནས་ནི་མེ་ཏོག་དེ་དག་གྲང་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

@257B དེ་དབེན་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། དག་པར་འགྱུར་ཞིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་རྒྱང་ཡངས་ཏེ། གང་སྟོན་  
མ་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་སར་པ་དག་མངོན་པར་འཕྲོར་རོ། །སྒྲ་དྲོ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉི་མའི་གྲང་དང་། ལྷི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་། མཚན་མོ་

དང་། རྩོད་དང་། ཉམས་གྱི་གྲང་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོས་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱང་དེ་དག་ཡངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རེག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་  
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་པར་མེད་དང་། ཉི་མ་དང་། རླེ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། སྐར་མའི་གཟུགས་དང་། ལུན་པ་ལུན་གནག་གི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡོང་མེད་  
དོ། །ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོར་གདགས་པ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །བྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་

ཡོང་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་དུས་དུས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་སྟོས་རྩའི་སྟོན་གྱི་ཆར་མངོན་པར་འབབ་པོ། །ལྷུའི་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དག་དང་།  
ལྷུའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། ལྷུའི་ཚན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷུའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་

གྱི་ཆར་མངོན་པར་འབབ་པོ། །ལྷའི་སྒྲ་རི་དག་ཀྱང་འཛིན་ཏོ། །ལྷའི་རིམ་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཏོ། །ལྷའི་རོལ་མའི་དབྱངས་སྒྲ་  
དག་ཀྱང་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་གར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་གང་དག

སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་ངེས་པ་དང་།  
ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འམ་གདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་མདོར་

བསྐྱུ་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་རྒྱས་པར་བསྐྱུ་ན་ན་ནི་བསྐྱུ་ལ་པ་ཟད་ཟད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་

@258A ༄། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལ། །དམ་པའི་དོན་མཁས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་  
སྟེ། །དེ་དག་བསྐྱུ་ལ་པའམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་གས་པ་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །བསྐྱུ་གས་པའི་སྤང་



བ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཟད་འགྱུར་གྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་མཐར་མི་ཕྱིན། །དེ་དག་སློབས་པའང་ཟད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སྐྱ་རབ་ཏུ་ལྷན་  
འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཞིན་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རྩལ་རྩུབས་གྱུར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམས།

རིན་ཆེན་བཀའ་སློབ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི། །གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྤྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། །བསོད་  
ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱུ་དང་

དང་སྦྱིད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཚོག་ཏུ། །འགྲོ་བར་བྱ་སྤྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་བསྦྱིད། །གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་  
ནི། །ཞིང་མཚོག་ཐ་གྱུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་

རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་ནམས་མང་རྩུ་འགྱུར། །དོན་དམ་ཐོབ་སྤྱིར་དད་པ་ཅུ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དང་། །བསྐྱེལ་པ་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་གྲུའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་  
ཡོངས་སུ་རྫོང་དོ། །བསྐྱབས་པ་གསུང་དོ། །བྲགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྫོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཐོས་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་

@258B སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དགོས་པའི་ཚོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་གིས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་  
དུ་སེམས་པ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཡང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་

སེམས་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་།  
དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྐུ་ལ་པ་དག་མདུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ། དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་། རྗེད་པ་མེད་པའི་བྲན་པས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་

ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཡང་འདོད་ལ། ཚོས་ཟབ་མོ་དག་འཆད་པ་ན་དཀའ་བ་འཐོབ་ཅིང་སྐྱིད་ལུག་པ་མིད་ལ་མི་འགོང་  
མི་ལྷམ་ཞིང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མིད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། འདོད་

@259A ༄། །པ་ཡང་སྐྱིད་ན་དེ་དག་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མིད་དེ་མཐོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལྷན་མིད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་སྣོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དབང་

དེ་གཟིགས་ནས་སྣོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱངས་མིད་དཔག་ཏུ་མིད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མིད་དེའི་མཚན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་གསུང་  
བསྟོད་པ་ཡང་སྣོགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་སྣོགས་བཅུའི་སྣོགས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གྱའི་སྐྱུང་

གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མིད་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྗོགས་དེ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་རྗོགས་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འདོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚོ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པར་གསུང་ཞིང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་པ། འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
ལ། །ཕྱག་བྱའི་ཕྱིར་ནི་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེད་ནས། །ཚོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལྷགས། །དེ་དག་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་མང་པོ་སྟིམ་ཐོགས་ཏེ། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །མི་ཡི་འབྲེན་པ་མཚོག་ལ་རབ་  
རྩ་འཐོར། །འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་བྱའི་ཕྱིར་ནི་དེ་བཞིན་སྟོ་རྩལ་དང་། །བྱང་སྟོགས་

སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་ནས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལྷགས། །དེ་དག་སྟོས་གྱི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་མང་པོ་སྟིམ་ཐོགས་ཏེ། །ཚོ་དཔག་མེད་  
པ་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །མི་ཡི་འབྲེན་པ་མཚོག་ལ་རབ་རྩ་འཐོར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དེ་དག་

གིས། །མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་དཔག་མེད་འོད་ཞབས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་ངོ་མཚར་མཛོས་ཞེས་འཇོར། །དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་སེམས་ནི་  
གཞལ་ཡས་གྱིས། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་ཉོག་སྟིམ་གཏོར་ནས། །འབྲེན་པ་དེ་ཡི་སྤྱན་སྤར་འདི་སྐད་དུ། །

@259B བདག་ཅག་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅེས་སྒྲུབ། །དེ་དག་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པ་གཏོར་མ་ཐག། །དེ་ཚོ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པའི་གདུགས་གྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཡུ་བ་བཀྲ་བས་  
མཛོལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁབས་པར་གནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་བཀྲར་

བྱས་ནས་དགའ་སྟེ་འདི་སྐྱད་དུ། །གང་དག་གིས་ནི་མི་མཚོག་མཚོན་ཐོས་པ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྙིང་པ་ལེགས་རྙིང་འཛོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་བདག་ཅག་ལྷགས་པས་ན། །བདག་  
ཅག་གིས་ནི་སྟོན་རྙིང་ལེགས་པར་རྙིང། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་སྟོན་པས་གང་བསྐྱབས་པ། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞིང་

ནི་ཅི་འདྲ་སྟོས། །འོད་ནི་དཔག་མེད་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་པ། །སྐྱེ་ཚོ་དཔག་མེད་དག་འདུན་དཔག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོར་ཅིང་མཛོལ་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བསོད་  
ནམས་ཕྱང་པོ་མཚོག་ལ་སྟོས། །དེ་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་གྱིས་འཇུག་མཛད་ནས། །འོད་འཕྲོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སུམ་

ཅུ་བྱུག། །དེ་དག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཕྱུང་སྟེ། །ཞིང་སྟོང་བྱེ་བ་དག་ནི་ཁྲབ་པར་མཛད། །འོད་འཕྲོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ལོག་སྟེ། །འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཙུག་དེར་ནི་རྣུབ་པར་  
གྱུར། །དེ་ཚོ་འོད་འཕྲོ་རྣུབ་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུས་

པོ་གྲགས་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་ཡུག་དེ་ཡངས་ཏེ། །གང་སྐྱད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇུག་མཛད་པ། །བཙམ་ལྷན་དེ་ཡི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལགས། །སེམས་ཅན་མང་  
འགྲོལ་ཕན་པ་ཐུགས་བརྩེ་ཅན། །དོན་དམ་མཁས་པ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་གསོལ། །གསུང་མཚོག་ཡིད་དུ་མཆི་

བ་དེ་ཐོས་ནས། །སེམས་ཅན་དག་ནི་དགའ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དག །སངས་རྒྱས་བཟུང་སྐྱད་བདེ་ཅན་འདིར་མཆི་བ། །དེ་དག་ཐོས་  
ནས་དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེད་དེ། །སྐྱུ་དུ་ཞིང་འདི་རྣམ་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཆེན་ཞིང་འདི་ལྷགས་པར་

གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དང་། །ཚོ་རབས་དུན་དང་སློབ་གྲོས་མཁས་མཚོག་དང་། །རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚོ་དཔག་མེད་གྱིས་  
ལུང་བསྟན་པ། །ངས་ནི་སྟོན་ཚོ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐྱད་བཏབ། །སེམས་ཅན་དག་གིས་ང་ཡི་མིང་

@260A ༄། །ཐོས་ན། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །དེ་དག་ང་ཡི་ཞིང་དུ་  
ལྷགས་ནས་ནི། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག། །དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདིར། །བདག་

གི་ཞིང་ཡང་འདི་འདྲར་འགྱུར་བ་དང་། །བདག་གི་མིང་དང་སྐྱ་དང་ལྷ་བས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མང་པོ་དགོལ་བར་བྱ་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་རིངས་པར་ལ་གོར་དུ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་སོང་ལ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ལ་མཚོད་པ་གྱིས། །

རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཚོད་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དྲོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་ཡང་འོང་།། །།བམ་  
པོ་གསུམ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཤིང་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་པ། །ཡལ་ག་དང་། །ལོ་མ་དང་། །འདབ་མ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་  
དུ་འཕྱང་བ། །རྩ་བའི་སྟོམས་དང་། །ཀུན་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པ། །རྟོག་ཏུ་ལོ་མ་ཆགས་པ། །རྟོག་ཏུ་

མེ་ཏོག་ཆགས་པ། །རྟོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆགས་པ། །ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡོད་པ། །ལོ་མ་ཐ་དད་པ། །མེ་ཏོག་ཐ་དད་པ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ། །རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཟླ་  
བ་ལྷ་བྱུར་སྐྱང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་གསལ་བ། །བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་



པོ་ཆེས་རྣམ་པར་སྐྱས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱས་པ། ཁ་དོག་ལྷའི་ལས་འདས་པ། གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་འཕྲང་  
བ། སེ་མོ་དོ་མཛེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་དང་། རྒྱན་སྤེང་དང་། རོ་གལ་ཚོག་རྒྱང་དང་། ལྷ་ཉིག

དམར་པོའི་རྒྱན་སྤེང་དང་། ལྷ་ཉིག་སྤོན་པོའི་རྒྱན་སྤེང་དང་། སེང་གའི་ཁ་ནས་འཕྲང་བའི་སྐྱ་རགས་གྱི་ཚོགས་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་གིས་མངོན་  
པར་སྐྱས་པ། གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་དང་། དྲིལ་བུ་

@260B གཡེར་གའི་བྱ་བས་སྒྲ་རི་བྲེས་པ། རྒྱ་སྲིན་དང་། བཟུ་ཤིས་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་གམ་ལྷ་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཚོར་བུ་འབྲོལ་བ་དང་། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་

བརྒྱན་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དེ་ནི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་སྐྱ་དབྱངས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལ་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱ་དེ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྣམ་ལམ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྣམ་ཉེན་གྱིས་མི་བཏབ་

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད། བྱངས་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། བཟོད་དུ་མེད་པ་གང་དག་གི་མིག་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཤིང་དེ་སྤང་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་མིག་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་

དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཤིང་དེའི་འབྲས་བུའི་རོ་སྤོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་མི་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་  
དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེང་ནས་བཟུང་

སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་གཡིང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་སྤོན་གྱི་

སློན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་བྱིན་དང་། སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བླག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། སློན་གྱི་སློན་ལམ་དང་། སློད་པ་ལོན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ལོན་ཏུ་བསྐོས་པ་དང་། མི་ཉུང་བ་དང་། མ་ཚང་  
བ་མེད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་

@261A ༄༅། །ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འཐོབ་པོ། །ཀླན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བྱུང་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་སངས་ལོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱོགས་པ། བོ་ཚ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་སྟོགས་པོ། །ཀླན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་འདོམ་གང་བ་ལ་སྟོགས་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་གང་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉུག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཁོར་བྱུག་ཏུ་སྤང་བས་ཁྱབ་

པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཚེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་

གཉིས་ལ་གཅིག་གི་མིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ཅིས་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིང་ནི་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་གཉིས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བསམ་གཏམ་དང་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ། དབང་པོ་རྣོ་བ། དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་ཀུན་ཤེས་

པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ། མ་ཞུམ་པ། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་སུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་བྲལ་བ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐའི་

@261B བར་དུ་ལོག་པར་མི་ལྟར་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་ནས་ནམ་ཡང་ཚེ་རབས་མི་དྲན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཉེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
དག་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱིང་བཞིན་དུ་སྟིགས་མ་ལྔའི་དུས་ན་གང་གི་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དག་འཛིག་ཉེན་དུ་

འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པས་དཀྱུགས་པ་དག་ཏུ་གནས་པར་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གཅིག་བཞིན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་དུ་དོང་ནས་སངས་

རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱེ་བ་ཞུགས་ཐོག་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དེ། དེ་དག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། སྟོས་དང་། ཐིང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་  
མ་དང་། གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་དང་། ལྷ་

དབྱངས་དང་། རོལ་མེའི་དབྱངས་སྐྱ་དག་གིས་མཚོན་པ་བྱའོ། །སྟམ་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་  
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལག་པ་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མེ་ཏོག་

ནས་རོལ་མེའི་དབྱངས་སྒྲུབ་པར་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་ལྟར་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་ཚོད་མེད་བྱངས་མེད་པ་དག་གྲང་སྐྱེད་ཅིང་སྦྱོགས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྐོན་བྱ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལག་པ་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་སེམས་

བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། སྤི་ཐ་དད་པ་སྤི་བྱ་མ་ཡོད་པའི་སྐོན་བྱ་དག་ལག་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྐོན་བྱའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་ལྟར་དེ་དག་ལ་འཐོར་མངོན་པར་འཐོར། མངོན་པར་རབ་ཏུ་འཐོར། སྐོན་བྱའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ལས་ནང་གི་རྒྱང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་དཔག་ཚད་བཅུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤི་མ་ཤོས་མ་གཏོར་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་ས་ལ་མི་རྒྱང་དོ། །དེ་ན་སྐོན་བྱའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་གང་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུའི་ཚད་ཙམ་

@262A ༄། །གྱི་གདུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་སྤུ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུའི་ཚད་ཙམ་ཡང་ཡོད། སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་གྱི་བར་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །དེ་ན་གང་དག་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིང་

སེམས་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་གཅིག་ལ་སྐྱར་  
ལོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོ་དཔག་

མེད་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་སྟོན་ཚོས་མཉམ་པ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འཕྲོར་ཅིང་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། མི་ཉུང་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྟོན་ལམ་

བཏབ་པ་འགྲུབ་པོ། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་  
སྒྲ་བ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་འདུ་ཤེས་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེད་དེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཀུན་ཏུ་འཆག་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲོའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་  
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དག་

དེ་དག་ལ་ཡོང་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད། རང་གི་འདུ་ཤེས་མེད། བདག་གི་  
འདུ་ཤེས་མེད། འཐབ་པ་མེད། ཚོད་པ་མེད། མི་འཇུག་པ་མེད། མི་མཉམ་པའི་སེམས་མེད་དེ། །དེ་

དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བན་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། མཉེན་པའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། དགོ་བའི་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་  
དང་བའི་སེམས་དང་། བརྟན་པའི་སེམས་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་།

@262B འབྲུགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སློ་རབ་ཏུ་  
ཞུགས་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པ། སློ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསགས་པ་བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་པར་རྩེན་པ། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ལྷའི་མིག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ། ཤེས་  
རབ་གྱི་མིག་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྩུད་པ། ཆོས་གྱི་མིག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་སྐྱབ་ཅིང་



འཆད་དེ་སློན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སློན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ། ཁམས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། སེམས་དུལ་བ། སེམས་ཞི་བ།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། གུན་འབྲུང་བའི་ངེས་པའི་ཚོག་ལ་མཁའས་པ། ཚོས་གྱི་ངེས་

པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་མཁའས་པ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་མཁའས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་མི་ལྟ་བར་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་གཏམ་རྣམས་གྱིས་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་མཁའས་པ། ཚོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཤེས་པས་གནས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སློད་ལུལ་བ། ཅི་ཡང་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། སེམས་པ་མེད་པ། ཡུང་པོ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པས་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད་

པར་གནས་པ། ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལྷམ་པ་མེད་པ། ཚོས་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ། སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པས་འཕགས་པ། བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པ། རོགས་པ་ལས་སྐལ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ། ཡི་ཤེས་གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། འབྲུགས་པ་མེད་པའི་སྒོས་  
རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་འོད་དང་། དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ལ་དག་ཅིང་དགོ་

@263A ༄། །བའི་སེམས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་འབྲུག་བར་སྤང་ཞིང་འོད་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་གིས་ཉི་ཟླའི་འོད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་  
བ་དང་མི་དགོ་བ་བཟོད་པས་ས་དང་མཚུངས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྲུག་བར་འབབ་པས་རྒྱ་དང་

འབྲུག་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་སེམས་སྤྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྲིག་པའི་སྤྱིར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུང་དང་འབྲུག་པ། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་

མཚུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་པད་མ་དང་འབྲུག་པ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་སྒྲོགས་པས་དུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ།  
ཚོས་གྱི་རྒྱུའི་ཆར་མངོན་པར་འབབས་པས་ཆར་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་པ་ཚོགས་ཆེན་པོ་

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ལྷ་མཚོ་ག་དང་མཚུངས་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་མཚོ་ག་ཏུ་དུལ་བས་གླང་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་ཏུ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཟུལ་དང་མི་  
འཇིགས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པས་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནལ་གྲོན་དང་མཚུངས་པ། པས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པས་རིའི་རྒྱལ་པོར་རི་རབ་དང་འདྲ་བ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་  
མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་

དང་འདྲ་བ། གནས་སུ་སྐྱོབས་པ་མེད་པས་བྱ་དང་མཚུངས་པ། པས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ། འབྲུང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་  
དུ་མ་པ་རའི་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་པ། གླང་པོ་ཆེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པར་

གཡོང་བ་མེད་པ། དབང་པོ་སྐྱབས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁའས་པ། བཟོད་པ་དང་ངེས་པ་མེད་པ། བ་འོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྡོན་པས་ཕྱག་དོག་མེད་པ། ཚོས་ཀྱི་  
གཏམ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བས་ངོམས་མི་སྲོང་བ།

@263B ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བོ་དུར་ཏུ་དང་འདྲ་བ། ཐོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་མཚུངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དྲ་སྐྱ་ཆེན་པོས་སྐྱ་སྒྲུབ་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུང་བ། ཚོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་པོ་འབྲུང་  
པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བ། ཚོས་ཀྱི་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་

བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྣ་བ་སྐྱོངས་པ་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། ཐ་བ་བརྟུལ་བ། དག་པ། སྲིད་བ་མེད་པ། བཀམ་པ་མེད་པ། ཡང་དག་པར་འགོད་པ་ལ་དགའ་བ། གཏོང་བ་  
བཏང་བ། སྒྲིན་པ་ལ་ལག་བརྒྱུང་བ། ཚོས་དང་ཟླ་ཟླ་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། སྒྲིན་པ་

ལ་མེད་སྐྱ་མེད་པ། འདྲེས་པ་མེད་པ། ཡིད་འཇིགས་པ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། བརྟན་པ། དཔའ་བ། གཅིས་པ་འཛིན་པ། མོས་པ་དང་ལྡན་པ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ཟུག་དུ་སྤྱང་བ།  
ཏན་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ། དེས་པ། འགྲོགས་ན་བདེ་བ། དོན་

བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པ། འདྲེན་པ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཇིས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྤངས་པ། དག་པ། ལྷ་དན་དང་བུལ་བ། སྲི་མ་མེད་པ། སྲི་མ་གསུམ་  
སྤངས་པ། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྩེན་པ། རྒྱུའི་སྒྲོ་བས་ཅན། སྒྲོན་

ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན། མི་དམན་པ། གྲུ་བྱ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་ཏུ་བཏོན་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
དང་། གཉི་སྤྱུག་དང་བྲལ་བ། དག་པ། དགོ་བ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་བ་དམ་པས་བསྐྱུགས་

པ། འཇིག་རྟེན་ལ་མཁས་པ། སྤྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབས་པ། རྒྱལ་བས་བསྟོད་པ། སེམས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། ཏུལ་མོད་བ། སྲན་བྱུབ་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། ཐ་བ་མེད་པ།  
གཞལ་དུ་མེད་པ། ཏུལ་མེད་པ། འདུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ།

བདེན་པ་སྣེ་བ། རྫོང་དང་ལྡན་པ། དུན་པ་དང་ལྡན་པ། རྫོང་གྲོས་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་ཆའི་ལག་ཆ་ཅན། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ། འོད་དང་ལྡན་པ། ཐ་བ་  
དང་། གྲི་མ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་བ། ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ། ཚོས་ཐམས་

@264A ༄། །ཅད་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཀུན་དགའ་པོ་མདོར་བསྐྱུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་སྟེ། རྒྱས་པར་  
བྱེད་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོའི་ཚད་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་པས་

བསྟན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་མི་འཇིགས་པའི་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབས་པ་སློབ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་མི་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱོར་  
ཏེ། གང་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞུགས་ཤིང་འཚོལ་གཞེས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དེར་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག །དེའི་མཚན་དེ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅུར་གྲགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གསུང་ཆགས་པ་མི་མངའ་

ཞིང་གསུང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་གྱུའི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལན་འགའ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་དེ། ལྷན་པར་གསུང་རོ། །དེ་སྐོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐོད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དང་། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སངས་  
རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟ་འཚལ་ལོ། །ཚེ་དང་ལྡན་

པ་ཀུན་དགའ་པོས་ཚིག་འདི་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་ནས་འོད་གང་གིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤང་བས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷུང་དོ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་

@264B བརྒྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ན་རི་ནག་པོ་ལམ། རིན་པོ་ཚེའི་རི་ལམ། ལྷུང་པོ་ལམ། ལྷུན་པོ་ཚེན་པོ་ལམ། བཏང་བ་བྱུང་དམ། བཏང་བ་བྱུང་ཚེན་པོ་ལམ། ཁོར་ཡུག་གམ། ཁོར་ཡུག་ཚེན་པོ་  
ལམ། བརྩིགས་བ་ལམ། ཀ་བ་ལམ། ལིང་ལྡོན་པ་སྤྱག་པོ་ལམ། སྤྱེད་མོས་ཚལ་ལམ། གཞལ་

མེད་ཁང་ངམ། ལྷ་དང་མི་གང་སྲུ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་འོད་གྱིས་ཐལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་མི་ཞིག་འདོམ་གང་ཅོམ་ན་འདུག་པ་ལ་མི་ཞིག་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་

རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། འོད་དེ་ཡོངས་སུ་དག་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མ་དག་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་མངོན་པར་  
འཕགས་ཏེ། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཟླུ་གྱིས་མཉན་ནས། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དེ་མཛོས་པ་དེ་དང་། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དེ་ལ་ལྷ་འོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་མེད། རི་རྣམས་མེད། ལྷིང་  
རྣམས་མེད། ལྷ་དང་། ཤིང་གོལ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྣགས་ཚོལ་རྣམས་མེད། ལྷ་གྲུང་རྣམས་

མེད་ཅིང་ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་རྣམས་མི་སྤྱང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
ལས་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་འོད་འདོམ་གང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དཔག་ཚད་བྲེ་བ་



བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཉམས་སམ། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་  
དཔག་མེད་དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་དེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དེ་གིས་གྱིས་

@265A ༄། །མནན་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་འདི་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་ཚོས་སྟོན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཐམ་པ་ལ་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་ཐམ་པ་བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་

ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འདི་དང་། ལྷོང་གི་བར་སྤྲོད་ལ་ཀུན་དགའི་ར་བ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། ཉགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། ལྷོང་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། ལྷ་ལྷ་  
དང་། ལྷོང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་པད་མ་དང་། ཀུ་སྐྱ་ད་དང་། པད་

མ་དགར་པོས་གང་བ་དང་། འོག་ཏུ་སའི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའའི་ངོས་ལ་མི་ཏོག་བཀམ་པ་དང་། མི་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་ཀུན་ཏུ་མངོས་པར་བྱས་པ་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་བཀའ་བའི་ཕྱིང་གིས་གང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་པའི་བྱ་སྐྱོ་

ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་པ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། མི་པམ་པ་བྲོད་གྱིས་འདི་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་སངས་  
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཉག་ཏུ་

སངས་རྒྱས་རྗེས་སྐྱུ་དྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། མི་པམ་པ་བྲོད་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་

པ་དག་ཏུ་ལྷགས་སྟེ། བར་སྐྱང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དེ་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། མི་པམ་པ་འདི་  
རྗེས་སྐྱུ་དྲན་སེམས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

@265B །ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་ཐ་དད་ཏུ་བགྱི་བ་ཁཚིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེའི་མི་རྣམས་ནི་རྣུ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་བར་ཏུ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་

པར། མི་པམ་པ་སྤོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་མི་ཁཚིག་བད་མ་ཆེན་པོ་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་པ་འམ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་

པ་འམ། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ་རྣམས་སུ་ལྷགས་ཏེ། ཅི་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེའི་མི་ཁཚིག་པད་མ་  
ཆེན་པོ་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པར་མཐོང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ན་སེམས་ཅན་བརྣམས་ཏེ་འབྱུང་བ་

གང་དག་པད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁཚིག་པད་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། ཁཚིག་པད་མ་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་  
བརྣམས་ཏེ་འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་གང་ལགས། རྒྱུན་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་

པམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དུ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ན་མངལ་ན་གནས་སོ། །གང་དག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་སོམ་ཉི་མེད་དེ། འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་ལ་མོས་པ་དེ་དག་  
ནི་པད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་བརྗེས་ཏེ་བྱུང་ངོ། །མི་པམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ན་གནས་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་  
དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་

@266A ༄། །ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གཞན་དག་དང་འབྲེ་བར་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ལུས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ། །མི་པམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེ་ཙོམ་དུ་ལྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལྟར་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཤེས་རབ་མཐོང་བ་  
དང་། ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་དང་། དགོ་བའི་སྟོན་པ་དང་། དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བལ་ལྟོས། མི་ཐམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གྲི་མོན་གསེར་དང་།  
བོ་དུར་ུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། དར་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྡ་ལྡིའི་ཚོགས་སྤྱུངས་པ། ཚོན་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་རི་

བྲེས་པ། རས་བཙེས་བྱ་བའི་བ། མི་ཉོག་སིལ་མ་སྤྲ་ཚོགས་བཀྲམ་པ། བདུག་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་བདུགས་པ། ཁང་བཟངས་དང་། བསིལ་ཁང་དང་། རླུང་ལྷན་དང་། ཁ་ཁྱིར་དང་། ཉ་བ་བས་  
དང་། བ་གམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་བྲ་

བས་བྲེས་པ། བྱ་བཞི་ལྟམ་པ། ཀ་བ་བཞི་རྒྱལ་པ། སྒོ་བཞི་བཏོང་པ། ཐེམ་རླས་བཞི་བཅས་བ་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་ཉེས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་གྲི་མོན་དེར་བཅུག་སྟེ། འཇམ་བུའི་རྒྱ་བའི་  
གསེར་གྱི་ཁོང་སྤྱིལ་དུ་བཅུག་ལ། དེར་དེའི་གྲི་བཤམས་ཏེ། ལྟན་གོན་གི་བཏོང་བ་ལ། བར་ཚངས་ཅན་

དང་། ཕལ་ལི་ཀ་བཏིང་སྟེ། ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཏིང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དར་བཏིང་སྟེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཉེན་མ་དམར་པོ་གཞག་ལ་བཀྲ་བ་བལྟན་སྟུག་པ་དེ་ལ་དེ་  
འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་། དེའི་ཟས་སྟོམ་གཙང་མ་བསོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུ་མ་བཤམས་ན་མི་

ཕམ་བ་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེའི་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་ཕམ་པ་  
འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་དེས་དེའི་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་དམ། མིད་པར་བྱེད་དམ། དེས་དེ་དགའ་

@266B བ་འཐོབ་བམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། རྣམས་པ་གང་གི་སྟེད་དུ་རྒྱལ་པོས་བྲི་མོན་དེར་སྤུལ་པ་དེ་ལས་ཐར་པར་འཚལ་ཞིང་རིགས་བཟང་པོ་རིགས་བཟང་  
པོའི་གཞོན་ཅུ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། བཙམ་མོའི་འཁོར་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་། བྲིས་བདག་དང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ།

གང་གིས་བྲི་མོན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་བཙོན་ར་དེ་ན་དགའ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་གི་བར་དུ་མི་ཐར་  
རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་ཕམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཐེ་ཚོམ་དུ་ལྷུང་བས་

དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་དེ་དང་། སེམས་དང་བཙམ་ངེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་ཡང་པད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཙམ་ཤིང་བརྗེས་ཏེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་པད་མ་

རྣམས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པ་སྒོང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་གནས་ཏེ། བཤང་གཅི་མེད། མཚིལ་མ་མེད། ལྷུ་བས་མེད། ཡིད་དང་མི་འཕྱུན་  
པ་མི་འབྱུང་མོད་གྱི། ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའ་མཐོང་བ་དང་། འབེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་མངོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་མི་འཐོབ་གྱི་  
སྒོན་གྱི་ཉེས་པ་ཟད་ནས་དེ་དག་པད་མའི་མངལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ནས་བྱུང་ཡང་སྟེང་ངམ། འོག་གམ།

ཐད་ཀར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ། །མི་པམ་པ་འདི་ལྟར་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མད་པོ་བྱངས་མེད། ཚད་མེད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་དག་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཉེས་པས་བསྐྱབས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟོལ། མི་པམ་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོལ། མི་པམ་པ་དེ་ལྟ་  
བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་དུ་

@267A ༄། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མཁུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་

བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་པས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་

བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གན་ནས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་པམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་



ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པས། སྤྱིར་མི་སྲོག་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བས་རྒྱང་ཏུ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གྱི་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་

ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཤར་གྱི་སྲོགས་མཚམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་མའི་འོད་གྱི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུངས་དཔག་མེད་གྱི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་

བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་གྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

@267B ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷན་པའི་དུང་གི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གོའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྱུང་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་

དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྲག་བྱུང་རྩ་རྩ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་དབང་པོའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པ།

འཇུག་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ། ཉི་མ་བྱུང་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱུང་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབར་བའི་བདག་པོའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇིགས་པ་བརྟེན་པའི་གན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲུག་དུག་  
ཅུ་ཙུ་དགུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟུང་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་

བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྗེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྗེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཕམ་པ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དག་གི་  
གན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་བསྟུང་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཞུགས་ཞིག་ཚང་བར་བརྗོད་ཀྱང་མཐའ་རྟོགས་  
པར་མི་རྣམས་སོ། །མི་ཕམ་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་

@268A ༄། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྟེན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས། སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་  
དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐ་ན་སེམས་དད་པ་གཅིག་ཅུ་རྟེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་

དམན་པ་ལ་མེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཕམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤོང་མེས་པར་བྱ། སྤོང་གྲིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་། དག་སྤོང་དང་། བུམ་ཟེའི་སྤྱེ་དགུ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོས་གྱི་རྣམ་

གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་  
བྱའོ། །མི་ཕམ་པ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། ལྷགས་ཤིང་

ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་སྤྱིགས་བམ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ། བཅང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོ་དཔག་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་  
བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་

ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉམ་པའི་སྤྱིར་སློང་གསུམ་གྱི་སློང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་  
གཡོར་མ་ལྟར་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གྱི་རྣམ་

གྲངས་འདི་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེར་བྱི་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཐན་པ་གཅིག་འཛོམས་པ་  
དེ་སྲིད་དུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློང་གསུམ་གྱི་སློང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་

@268B གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། མི་པམ་པ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་  
བ་ཞལ་ཞིག་ཕྲག་དུ་མ་དག་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཉམ་ཅིང་གྲུ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་སྤྱིར་འོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྲགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་པ།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་བ། ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདི་གང་དག་གི་རྣམ་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྙེད་  
ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་  
རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྲོན་པ་དང་།

སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐན་ཡི་གོར་བྱིས་ཏེ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱུང་བར་སྐྱབས་བམ་ཡིན་ནོ། །མི་པམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ངས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱང་ད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྩོན་པར་

གྱིས་ཤིག སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ། སོམ་ཉི་མ་ཟུམ་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྩོན་རར་རྒྱུད་ད་རེ། མི་པམ་པ་  
སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་རྙེད་པར་དགའོ། །ཆོས་བསྟན་པ་རྙེད་པར་དགའོ། །དལ་བ་ལུན་

སུམ་ཚོགས་པ་རྗེད་པར་དགའོ། །མི་ཕམ་པ་ངས་སྲོད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱད་ཀྱིས་ད་སྲོད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱོར་ལ་སྐྱབས་ཤིག། །མི་ཕམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
གངས་འདི་རྒྱད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་

@269A ༄། །ཀྱི་ཚོས་མི་རྣམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་འབྲུགས་པར་ལྟ་གྱིས་ཤིག། །ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། མི་ཕན་པ་དང་། མི་  
བདེ་བ་དང་། སྐྱབས་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལོག་པར་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་

རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །བསོད་ནམས་དག་ཅི་མ་བྱས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དཔའ་བོ་གང་དག་གྲུབ་  
གྱུར་པ། །དེ་དག་གསུང་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་འོད་

མཛད་འཇིག་རྟེན་མགོན། །རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་ནི། །གྲུས་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཐོས་པ། །དེ་དག་དགའ་བ་དམ་པ་འཐོབ། །ལྟ་བ་ཅན་དང་དམན་དང་ལྷུ་རྣམས་  
གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་དང་བ་རྗེད་མི་ནས། །གང་དག་སྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་

མཚོད་བྱས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་སྤྱད་ལ་སློབ། །དཔེར་ན་སྐྱིས་བྱ་ལོང་བ་ལྷན་ཁྱུང་ན། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་བསྟན་པར་ག་ལ་རྣམ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་སློབ། །སངས་རྒྱས་

གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཁྱེན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་གཞོན་སྐྱིན་ཉན་ཐོས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཡང་འདི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དོན་

དམ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་པ་ལམ་ལོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྤྲོད་ཅན་འདས་གྱུར་གྱི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་རབ་  
བརྗོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཚད་རྣམས་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་

ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཏེ། །དེ་བས་མཁས་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་མི། །གང་ཞིག་ང་ཡི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་དབང་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་  
མཁྱེན་ཅེས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་མི་ཡི་ལུས་རྣེད་ལ།



@269B བརྒྱུ་ལམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དད་དང་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་སྟེང་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དོན་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །གང་ཞིག་ཚོས་མཚོག་འདི་འདྲ་ཐོས་  
ནས་ནི། །བདེ་གཤེགས་དྲན་པ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་

སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མོས་སྐྱེད་པ། །དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་དེད་དང་བཤེས། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བཤེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་  
དང་བྲལ་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་གོ། །བྱེ་བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་

ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འགྲུས་བྱ་ཐོབ་གོ། །དགོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟུག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་གོ། །ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེད་ལུ་བྱེ་བ་བྲག་གིག་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་སྤྲུག་

བཞི་བཅུ་ནི་སྟོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བལྟ་བ་དང་།  
སྤྲུག་བྱ་བ་དང་། །བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་དགོ་བའི་རྩ་བ་

རྣམས་ཡོངས་སུ་སློབ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱིས་ནས་ཀྱང་མཐར་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་མི་མང་དུ་ལས་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་  
ཕྱིར་མི་སློབ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་

དཔག་མེད་གྱིས་སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་སློབ་པ་ན་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱིས་ཏེ། སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་དང་། སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

@270A ༄། །འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ཚེ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤང་རོ། །མི་ཏོག་མན་དུ་  
ར་བ་དག་ཀྱང་ས་ལ་ཕུས་མོ་རྒྱབ་ཅོམ་དུ་བཀྲམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་མིའི་སིལ་སྤྲོན་

རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྲག་པར་བྱུང་ཏེ། །འོག་མིན་གྱི་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྲག་པར་བྱུང་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་ཡམ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་

དགའ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ངོ་ཟུར་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
བསྟོད་དོ། ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ཆེན་

པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེན་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེན་ལྡ་པ་རྗེས་སེམས་སོ། ། །རྒྱ་གར་  
གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་ན་གྱི་ལ་དང་།

ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཙམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།