

འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པའི་རྒྱ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཚོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱེས་གཞི་དང་འབྲ་བར་
གནས། །ངེས་ལྷན་འདས་གྲུང་ན། །འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །

རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནམ་ཉན་དག་སྟོང་ཚོགས་འདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་ལོན་ཏུ་
དགའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལོན་ཏུ་དགོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །རྩལ་

ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྲུང་གྲང་། །གྲོགས་བཟང་ལོན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་། །རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་

དགའ་རྟེན་གྲུང་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྟོན་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དག་
སྟོང་དབང་དུལ་གྱུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྲུང་རབ་བྱུང་བ། །

ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་སྤྲངས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཇོན་པ་ཉིད་དགའ་སྟེ། །སྐྱབ་པའང་
ལིན་ཏུ་ཉིད་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་

@02B བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བྱུང་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་
བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རྩོལ་བྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་

བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་འོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྱང་བདེ། །ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་
རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །ངའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་

པོ་བྱུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སྤྲུགས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་
དང་། །ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཚོ་དང་ལྡན་པ་
དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །ཤུག་སེང་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་
བཞིན་བསྟུན་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། །རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་འབད་

པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟོག་སྒྲན་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྗོན་བརྒྱ་པ་ཡི། །སྐབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །ཕྱོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་
བ། །དེ་དག་མི་རྟོ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སུ་

@03A ༄། །ལ་སྲུབ་འདི་མེད་པ་དང་། རྣམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས། །འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅུ་ལྔ་པ་

སྟོ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་གདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་སྲུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྲུ་ཞིག །ཅང་མི་སྲུ་ན་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སོ་
སོར་བྱིས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་
བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྲུ་བ་ནི་བཙོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྒོར་གང་ལྟར་བ་ལྟར་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པས་སྐྱུང་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་
དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་

དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྐྱོང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་
བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་

ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་སྐྱུང་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྒོམ་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། །བརྟུན་དུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་
འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་

@03B ཕོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱིད་བྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་སྒོར་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་
ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བཏོན་ན། ཐན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་

སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲང་རྩུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་སྦྱངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ།

སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་བྲོད་ནི་རྒྱུ་མའོ། །བྱིས་པའོ། །རྒྱུན་པའོ། །རྒྱ་བའོ། །ཞུ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྤྱི་གས་གྲང་རྩུང་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་

དགོ་སྟོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སྟོག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་གྲང་རྩུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་བྲོད་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་

གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་བྲོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྟོལ་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཉོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་

པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཚོས་གླུ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་
པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རིག་པར་སློང་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །

འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངྲིས་ཀྱང་རུང་། མ་ངྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་
ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གསོ་བ་གསོ་བ།

@04A ༄། །བརྒྱན་དུ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་པམ་
པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དགོ་སློང་གིས་དེ་དག་ལས་སྤྱང་བ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་ཤྲིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སློང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སློང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་
བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྒྲུལ་ལ། ལྷ་བ་འཛིན་པ་
འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུན། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཙམ་དགོ་

འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །སྤྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བར་པའི་
མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་

འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རིག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བབྱང་དམ། དཔུང་པ་ནས་བབྱང་དམ། ལན་བྱ་
ནས་བབྱང་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྣོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་

གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྟོག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱིས་བྱས་ན་རྒྱུང་ལ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དགོ་སློང་གང་དུལ་ཅིང་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ།
དགོ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སློང་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་

@04B འདིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བསུགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཚོག་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོག་གིས་རྒྱང་མ་ཉིད་དམ། མཇོང་ན་མེ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་

ན་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྩང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སློང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་རྩིག་དུ་འབྱུག་ན་དགོ་སློང་དེས་ཁང་པ་ཚད་
བཞིན་དུ་རྩིག་དུ་རྒྱག་ཅིག། །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་མོ། །གཞི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་དེས་དགོ་སློང་དག་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རྩང་བ་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་
དང་། བརྩམ་དུ་རྩང་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་གཞི་མི་རྩང་བའམ། ཚོད་

པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟོ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དག་གྲང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་པ་སྤོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཚད་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་པ་སྤོང་

གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བཟོ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དག་སྤོང་དེས་དགོས་པ་སྤོང་དག་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོས་པ་སྤོང་དག་གིས་གྲང་གཞི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་སྤོང་གིས་

གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟོ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པ་དག་གྲང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་པ་སྤོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་

དགོས་པ་སྤོང་གང་གྲོས་ཤིང་ཞེས་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་གྲང་འདི་ཚངས་པར་སྤོང་པ་དང་དབུལ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དགོས་པ་སྤོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་གྲིས་སྐྱུར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་གྲང་རུང་། མ་དྲིས་གྲང་རུང་། རྩོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་

@05A ༄། །མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སྒོང་ཡང་ཞེ་སྒང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྒང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
འདི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དགོ་སྒོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་

ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚོད་
པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཙམ་ལས་བསམས་པ་ཙམ་གྱི་ཚོས་འགའ་

ཞིག་སྒངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒོང་ཡང་ཞེ་སྒང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒངས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ན། དགོ་

སྒོང་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒངས་ནས་རབ་
རྩ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་

འདུན་མཐུན་མི་སྲིད། ཀུན་དུ་དགའ་མི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ལ། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་
པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་

འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྟོང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་
པའི་དགོ་སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་

@05B ཕོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྲིག་ཀུང་རུང་། དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱབ་བ། འདུལ་བ་སྐྱབ་བ། དགོ་སྟོང་འདི་

ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། དགོ་སྟོང་འདི་
གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་དེ་

དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་དེ་སྐྱད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྟོན་གྲུང་རུང་། དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ །དེ་
ཅིའི་སྟེར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ།

དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ།
དགོ་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །

དེ་ཅིའི་སྟེར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲུབ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ།
དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་

ལེགས་ཏེ་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གོང་དམ་ཞིག་ན་ཉི་བར་ཉིན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་སྡིག་པའི་
ཚོས་ཀུན་དུ་སློང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་དག་སུན་ལྷུང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་

སམ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་སྡིག་པ་ཀུན་དུ་སློང་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དགོ་སློང་དེ་དག་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་
སྡིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སློང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིས་དག་སུན་ལྷུང་བར་ཡང་

མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱིད་སྡིག་པ་ཀུན་དུ་སློང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིད་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེང་ཤིག་
ཅིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སློང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སློང་ཁ་
ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སློང་དེ་

དག་ལ་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་དེ་སྐད་ཅིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སློང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ།
འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་

@06B དག་སློང་ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སློང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན།
གཉི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་

ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྤྱད་འབྲིན་པ་སྤྱི་གཤམ་ཚོས་ཀུན་དུ་སློང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྤྱད་སྤྱང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱིད་སྤྱི་གཤམ་པ་ཀུན་དུ་སློང་པར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚོགས་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་སྤྱད་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་སློང་དེ་དག་ལ་དག་
སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཉོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་

གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག

མའོ། །འདི་ན་དགོ་སྒོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སློལ་བའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་

སྐྱས་པ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྲང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱ་ཞིག །བདག་གྲང་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྲང་རུང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅིའང་མི་སྐྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚོག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་

གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་

@07A ༄། །པ་དང་། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ན། །བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། །ཚོ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་
སློང་རྣམས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་

ན། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཤིག། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་

ལྟར་བ་ལས་སློང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་སློང་
བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག།

ཅས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དག་འདུན་
ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྷུང་བ་དང་པོ་དག་

ཉིད་གྱིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དག་སྐོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་སློབ་བྱའོ། །དག་སྐོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློབ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་

དུག་གི་བར་དུ་དག་འདུན་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དག་སྐོང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་གྱི་
སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དག་སྐོང་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་གྱི་དག་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དག་སྐོང་དེ་

@07B དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྐོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་གྱི་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐོང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དག་སྐོང་དེ་ཡང་མ་སྲིན་ལ་དག་སྐོང་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྒོམ་ལ། དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་

པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་
དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་གུར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་

བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྟུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྣས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒོང་གིས་
འདུག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཚོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ།

ལྟུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྣས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་
སྒོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་

ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་གྱུར་མི་རུང་བར་སྣན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པས། ཚོས་གཉིས་
པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཉམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ།

དགོ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མཉམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཚིག་དང་ལྷན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སློང་དེ་བྱེད་དུ་

@08A ༄། །གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་
འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འབྲུང་འཇུག་
པ་དང་ལེན་པ་དང་། སློང་དང་སློང་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་

སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །དག་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྐྱང་ལྟར་ན། ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྐྱང་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་

ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྐྱང་ལྟར་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྙེད་ལ་འདོད་ན་དག་སློང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྐྱར་བ་འོ་ན་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སློང་

བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དག་སློང་དེས་གོས་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྙེད་པ་འབྱུང་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་སྒོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་
ལྷུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྒོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་

@08B དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒོང་གོས་ཕྱོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱས་བྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་མོ། །དགོ་སྒོང་གོས་
ཕྱོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚིག་གམ། གོས་རྒྱང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་

རྒྱས་བྱིར་ན་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་ལྷུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའམ། གྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་གྲིས་གོས་
མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྒོང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་

གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་གི་ཕྱིར་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་ལྷུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་
གོས་གྱི་རིན་དག་སྤྲུགས་ནས་བདག་གིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་སློང་དེ་ལ་སྲུང་མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་
བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྐྱབས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་ཏེ། གོས་བྱུབ་ན་

སྲུང་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །དག་སློང་གི་ཕྱིར་གྲིམ་བདག་དང་གྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྐྱབས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་
འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དག་སློང་དེ་ལ་སྲུང་མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲིམ་བདག་དང་། གྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་

@09A ༄། །དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་བ་གང་དག་སྐྱབས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་

ལེགས་པར་སྒོམ་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །དག་སློང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའམ། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བུམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ། བྱོང་དལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། རྣམ་ཅན་ནམ། ཚོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉའི་ལག་

དུ་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་དག་བྱིར་ནས་དགོ་སློང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགོ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་བྱིན་པར་མཛོད་ཅིག །བྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའམ། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བུམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་གམ།

བྱོང་དལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མིའམ། རྣམ་ཅན་ནམ། ཚོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ལོ་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་བྱུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོ་སློང་དེས་པོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཉ་དགོ་

སློང་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟོན་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེ་དག་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་

མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སློང་གོས་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་ར་བ་བའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །སློང་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་

@09B ལ་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་
བསྟོན་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དག་སློང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དག་སློང་

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏེ་བཤེད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་གྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་
སྐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏེ་བཤེད་པའི་

གན་དུ་སོང་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏེ་བཤེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏེ་བཤེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེ་ན་པར་
བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དེ་ན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྷུ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་ས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྷུ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་ས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་
དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

བཙལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ས་གང་ནས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་
དག་གིས་དགོ་སྐོང་ཆེ་གོ་མོའི་ཕྱིར་གོས་གྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྐོང་དེའི་དོན་

ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚོར་རྒྱུད་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ།། །།སྤོམ་ལ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་
གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་

དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་སར་པ་
བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་

@10A ༄། །ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་

སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་སྤྱིང་པ་དེ་
སྤྱངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པ་མ་གཏོགས་

ཉེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྩིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་གླུན་པར་
བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྩིང་པ་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་གླུན་པར་གདིང་བ་སར་པ་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་ལམ་དུ་ལྷགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྩིད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་སྤང་བར་
བྱའོ། །སྤངས་ནས་བྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདས་པར་བྱིར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུག་བལ་འཁྱར་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། མེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དངུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་

འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཉོ་ཚོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་ཕྲོགས་

སྒྲོན་ལྷན་གྱི་མཚན་པ་དང་། །དགོན་པ་དང་རྒྱུ་ཚེན་དང་། །བསྐྱོད་པ་དང་ནི་སོགས་འཛོལ་བོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་བར་
འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷུ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་

@10B ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཚོའི་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་སྒྲོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོས་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་
བྱའོ། །དགོས་སྒྲོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོས་སྒྲོང་གྲོད་

ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིན་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པ་

ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་སྒྲོང་གི་སྤྱིར་སྤྱིམ་བདག་གམ་སྤྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོས་སྒྲོང་དེ་ལ་སྤང་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་ནས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་
གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། ལྡན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རྟན་བཟང་།

བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་གྲུ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིན་ནོའི་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
དགོ་སྟོང་དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲུ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་

ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིན་ཞིང་གོས་བྱབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་ལ་གོས་སྤྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་
ནས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། དགོ་སྟོང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་

སྤྱིན་གྱིས། ཕྱིར་སྤྱིན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་དགོ་སྟོང་དེས་སྤྲུག་མ་ཡོད་བ་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་སྤོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུངས་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཆད་
དུ་བཏང་པ་ལས་གྱུར་བའི་གོས་ཤིག་ཉིད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་

@11A ༄། །ནས་གོས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རབ་རྩུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་
དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། །འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་

འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་རྩུ་དབྱར་སྤི་མར་གྱུར་ལ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ། །ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིམ་གཞན་དུ་གཞག་པར་
བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག

བྱང་ན་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་རྩུག་གི་མཐའ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཚོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་
རྣམས་ཀྱིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་

ཟད་ནས་འོག་རྩུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྒྲོན་ཚོལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། །དབྱར་ཟད་ནས་
འོག་རྩུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་

ལ་བསྐྱོས་པའི་རྗེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྐྱང་བའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེན་གང་
དག་བཀའ་སྐྱེལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྐྱང་ཙྰ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་

དབུ་བ་དེ་དག་ལས་དགོ་སྤོང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སོགས་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པར་བྱེད་ན་སྐྱང་བའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་

གིས་སྐྱང་བའི་ལྗུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་

@11B ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །སྤྱི་སྤྱོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །རྒྱ་དང་བྱིམ་དང་
བསམས་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་ནོ། །སྤྱོམ་ལ། བརྒྱན་

སྐྱོན་དག་སྐྱོར་སྤྲོམ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་དང་སྐྱོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་བྱེད་གསོད། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་
པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་

བརྟན་སྐྱོན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐྱོར་ལ་སྤྲོམ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྐྱུངས་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚིག་

ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཚོས་སྐྱོན་ན་རིག་པའི་སྐྱིས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཚིག་གིས་ཚོས་འདོན་ན་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་བརྗོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་

གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་ལྷ་མ་བདེན་པ་སྐྱོན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོར་གང་སྐྱུར་ལེགས་པར་བྱུང་བར་
བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ། དག་

འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ལྟར་བྱེད་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོད་པར་

འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤུན་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་འདི་དག་གིས་ལྟར་བྱེད་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །།སྟོམ་ལ། ས་བོན་འཕྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་། །

@12A ༄། །སྤྱིས་གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲུང་པའི་གནས་འཇིག་གམ་འཇིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འཕྲུའམ་
གཞོགས་སྤུས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་

འདུན་གྱི་ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། ལྟས་སམ། ལོར་བྱ་སྤྲོ་ཁབ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། ལྟར་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྟོང་
འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩེ་གདིང་པའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྒོར་འཁོད་པ་ལ་
མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་

ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྒོར་སྒྲོད་དམ། སྒྲོད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་
གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོ་སྒོར་དག་སྲ་ན་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འོངས་ནས་སྲུ་ལ་

གཞོད་པ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐོག་བོར་བར་བྲིའམ། བྲི་ཅུ་བ་འབྲུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷིད་གྱིས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་ལམ་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུས་རྩུའམ། ལྷི་བའམ། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོར་གིས་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩིག་དུ་འཇུག་ན་སྒོའི་སྐབས་དང་། གཏན་པ་དང་། ལྷུང་

བའི་གནས་ཇི་ཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གྲུའི་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྩིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ། །།སྟོམ་ལ། མ་བརྟོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་

@12B དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུབ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་བཅུག་པའོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱིས་མ་བརྟོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན། ཚོས་འདི་
ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱིས་བརྟོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་

གྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། དག་སྟོང་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་

སྟོང་གང་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་འབམས་ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་

བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རྩེད་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་
དགོ་སྒྲོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གྲོན་དུ་འགྲོ་འཇུག། ལྷན་

དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྩེད་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྐྱབས་ལ་འདུག་ན་རྩེད་
བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་

པ་ན་འགྲོང་ན་རྩེད་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་ན་སྒྲར་བྱིམ་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྩེད་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་
འདུག་གནས་གཅིག། བྱི་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་

མིན་སོགས་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཡང་ཡང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་རྩེད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་
སོ། །གོས་སྒྲིན་པའི་ཚོ་དུས་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག

@13A ༄། །འཕྲོ་པའི་དགོ་སློང་མིན་བས་བསོད་སློམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་རྣུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་རབ་དྲུ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སྲུ་དོང་བ་ལས།
གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། གྲིས་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་སྲུ་དང་ལྷུང་བ་དག་དུས་

གྲིས་སློབས་བར་བྱུང་ལ། འདོད་ན་དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་རྣུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འཕྲོ་ན་རྣུང་བྱེད་དོ། །རྣུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་
གསུམ་གྲངས་ནས་སྲུ་འོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགོ་སློང་འཕོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་

བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་བཟན་
རྣུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་

སྐབས་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སློང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་བོ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་
བ་དུས་གྲིས་སློབས་ན་རྣུང་བྱེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་རྣུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་

ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །བྱུང་ལྷགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ཟས་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དུས་མ་
ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་

བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་འཇོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མ་གྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་ལྟ་ པའི་ཟས་ཟ་ན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་

དང་། མར་དང་། ཉེ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་དག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་
དོ། །སྒྲོམ་ལ། སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲུང་དང་གཅེར་

@13B བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགུག་འགྲོ་བ་དང་། །དྲིག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲིབ་ན་
ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་དུ་སྤྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་

སྒྲུབ་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲོང་ན་ལྟར་བེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གཅེར་བྱ་པའམ།
གཅེར་བྱ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་

ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་སྒྲོང་དེས་དམག་དེའི་
ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་

སྒྲོང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོན་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དགྲུག་དུ་འགྲོའམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྟ་
བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་

གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལ་དེག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བདེག་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་གྲང་
རུང་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་

བ་འཆབ་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲོམ་ལ། བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཚོས་དང་སྒྲ། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོ་བའི་དུས། །ཡང་དག་
སྒྲོང་གང་གྲན་གཞོལ་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་གྲན་གཞོལ་བར་འགྱུར་

རོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྐྱིན་དུ་གཞུགས་
གོ་ཞེས་སྐྱུས་ནས་དེས་དེ་ལ་སྐྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོ་དང་

@14A ༄། །ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱུ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐྱུར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱུའམ། འདུག་ན་བདེས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྐྱུང་བྱེད་
དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་མིན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་

ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སྒྲོང་བའི་ཚོས་
སྐྱུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐྱད་ཅེས། དག་སྒྲོང་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག། །ཁྱོད་པ་མི་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་འདི་སྐད་ཅིས། འདི་
ལྷུང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་

དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷུང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་
ལྷན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྷུང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷུང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅིས་མ་ཟེར་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་
པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་
བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོང་

ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

@14B ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་
གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་

བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་གནས་པར་བྱེད། ཀུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཞིག་གྲང་འདི་སྐད་
ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་གྲང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱོད་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས། དགོས་པ་ཞིག་གྲང་འདི་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ།
དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་མྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་

པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སྟོན་ཆད་
དག་ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

@15A ༄། །པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་སྤྲོ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག །དགོ་
སྟོང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་ལྟབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་དེང་སྟེན་ཆད་སྟོང་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་སྟོང་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་
འཇོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་སྟེན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་

ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོའམ། དམར་པོའམ་རུར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་
གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོའམ། དམར་པོའམ། རུར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་

བར་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་
འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་

གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ལམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ལོན་པར་འགྱུར་གྲང་སྒྲམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཀྱིས་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ལྷུས་

བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབ་
བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་

དུས་སོ། །རྒྱུང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྗེ་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །།སྒྲོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་སོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུགས་བྱེད་དང་། །སྐྱེད་དང་དེང་མེད་
གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དག་སྐྱོང་གང་

@15B བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐྱོང་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དག་སྐྱོང་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྐྱོང་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོར་མོས་གག་ཚེལ་བྱེད་ན་རླུང་བྱེད་དོ། །ཚོའི་ཚེ་ན་རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱེད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་རྩོན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་ལ་སྤངས་པར་
བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་གྲང་རུང་སྟེ་

རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་ངམ། དགོ་སློང་མཉམ། དགོ་སློང་མཉམ། དགོ་རྩལ་ལམ། དགོ་རྩལ་མཉེ་རླུང་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། བ་བཟམ། ཐོར་བུའམ། ལྷ་
རགས་སམ། དགོ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ། སྟེད་

དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྩོན་མ་གཏོགས་ཏེ་རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་ལ་གོས་བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེང་མེད་པར་སློད་ན་རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲོས་ཤིང་
ཞེས་སྤང་བར་བྱུང་ནས། དགོ་སློང་དག་པ་རླུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་རླུང་མཉེ་

ཚོས་གྱིས་སྐྱར་ན་རླུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་སྐྱིས་པ་མེད་པར་བྱེད་མེད་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་རླུང་བྱེད་དོ། །སློམ་ལ། ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་དང་། །རྟོ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྣ་འགྲོ་བ་དང་། །

མི་གྲུ་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། །ཡང་དགོས་པའི་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འགོན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རྩེ་སྒྲིབ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པའི་གང་གང་ཟག་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་

དེ་ཡང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འབྲུང་ལ། དགོས་པའི་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲད་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་པའི་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཤོ་ལམ་ཤོར་འབྲུག་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །དགོས་པའི་སྐྱབ་བ་བཞིར་མཐོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་

@16A ༄། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཏྲག་དུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་
གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་པའི་གང་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་

སྤོང་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས། བདག་དགོས་པའི་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་
དུ་གྱིས་པ་རྫོང་ས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྤོང་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐབ་པ་འདི་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་སྒོང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་

འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགོ་སྒོང་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་
རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྐྱེ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་

དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྐྱེ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་དགོ་སྒོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་
ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་ལྗོས་

པར་འབྲུབ་བ་འཐུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགོ་སྒོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ལ།
ཟས་བཙས་སྐྱུ་རིངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྐང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་

དང་གཡེན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་ཏུ་མགོན་ཏུ་བོས་ནས་སྤོ་དང་སྤྱོད་བྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་
མི་བསྐོན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ནམ་མ་ནངས་སྤྱོད་

@16B རིངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློབ་གཏན་ནམ། སློབ་གཏན་གྱི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་
འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚོ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་སྤྱར་ཚོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་ཏུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྤོན་གསོ་སྤོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་

གསུམ་གྱི་ཚོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་ཏུ་ལྷ་ཅི་སློབ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགོ་བས་དེ་སྤྱང་བ་གང་སྤྱང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གི་སྤོང་ཏུ་ཕྱོད་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཚོ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་

ཏེ་མི་བྱེད། ཅུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་སྐབས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཚོ་དང་ལྡན་
པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལོགས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་བ་སོའམ། ཅུས་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅག་ནས་
ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚ་བ་བྱ་གར་གཞུང་

པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་
ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱས་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་

གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྩུབ་ཅིག །དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་
སྲིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གིས་

@17A ༄། །གཡན་ལ་དགབ་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཤིག། །དེ་ལ་གཡན་པ་དགབ་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། །ཞེང་
དུ་མཐོ་དོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཤིག། །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག། །ཞེང་དུ་མཐོ་
བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ།

རྒྱ་ཞེང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་

སྲུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྲུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྲུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ། །།སྒྲོམ་ལ། ལྷོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་
དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས།།

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་སྲུད་སྲུད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་
དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་

བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གིས་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དགོ་སློང་དེས་སྲི་རོལ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྲུད་པའི་
གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་

@17B སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོ་སློང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་བྱིམ་རྣམས་སྲུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཚོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་སློང་མ་ཞིག་
འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆན་བྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་སྲན་ཚོད་བྱིན་ཅིག །འདི་ལ་ནི་

བདུང་བ་བྱིན་ཅིག། །ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་འདུག་ན། དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་དེ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤིང་མོ་བྱོད་དགོ་སྒོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྒོད་ཅིག་ཅེས་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲ་མ་སྒོལ་ས་ན། དགོ་

སྒོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་
ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

སྒོལ་པ་དག་གིས་བྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱམས་པར་བྱུང་ལ། ཡང་དགོ་སྒོང་གང་སྒོལ་པ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱམས་
པ་དེ་སྟེ་བྱུ་དག་དུ་སྐར་མ་གྲོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྱངས་ནས་

འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོ་སྒོང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་
དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་
པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་

གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་རྩ་བུ་དག་ཏུ་སྐར་མ་རྩལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་ལོ་དུ་བཅའ་
བ་དང་བཟའ་བ་སྦྲངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོ་སྟོང་དེས་སྤྱི་ལོ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་

@18A ༄། །ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་
ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་

དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་རྩུར་ཅང་མི་སྦྱོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་ཏོ། །།སྟོམ་ལ།

འཁམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་
དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཁམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འཁམ་ཐབས་ཉ་
ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་

ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་ཕྱིར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཉ་ཅང་རྩེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཇོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱུང་བ་དང་། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བཟོ་ཞིང་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་།

ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བརྒྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་

@18B བརྒྱུར་བ་དང་། ཕྲག་པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤེལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བསྐོ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་

བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་དགྲུག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོ་མས་མི་སྤང་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་

པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཆགས་སྤྲད་ལྟར་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྲད་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྲིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགག་པར་། ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགག་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲད་བཟེད་མི་

གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། །།སྒྲོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ལེགས་པར་
ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམ་ཉ་

ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམ་རན་པ་དང་། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། །བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་
དང་། །རྟུ་རྟུ་མི་བྱ་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་མི་བྱ་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་རྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། །འཕྲས་མི་གདགས་པ་དང་། །མཁུར་བ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། །དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་། །ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་
བལྟག་པ་དང་། །སྐྱར་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། །ལག་པ་མི་སྐྱག་པ་དང་། །སྐྱར་བཟེད་མི་

བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཚོད་ཉེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཉེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། །།སྒྲོམ་ལ། འཕྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །སྐྱར་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲིང་བར་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །དོ་གཏེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྐྱར་

@19A

༡༡། །ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་གྲ། །ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །རླང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་རླུང་བཟེད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་
བཏུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སློང་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རླང་ན་འདུག་པའི་

དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་རྗེས་པར་རྒྱ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྲིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རླུང་བཟེད་ཀྱི་
ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟ་མ་བྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རླུང་བཟེད་མི་

གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རླུང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འགྲིང་སྟེ་རླུང་བཟེད་མི་བཏུ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་བཏུ་བར་

བསྐྱབ་པར་བྱ། །འབབ་རྒྱ་དུག་པའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོལ་སྟེ་རླུང་བཟེད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་བཏུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲིང་སྟེ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་ཉལ་
བར་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཞད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་

དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྲི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་འགམ་ནས་
འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་།

གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀའ་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་
སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྲིས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་

ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་

@19B ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱ་སྟེ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་སྟོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་འགྲིང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ན་བར་རྩའི་
ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་། རྒྱབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་

པར་བྱ། མིན་བར་རྩ་སྲོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་དང་། མཚིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་།
ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་

བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་རྣམ་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་

དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྲོམ་ལ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྲོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྐྱང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་
ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བ་སྲེད་སྲེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མངོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྲོམ་པས་འདུལ་བར་
འོས་པ་ལ་མ་སྲོམ་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་རྩལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་རྩལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་

ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅལ་བ་སྒྲིན་ནོ། །རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ནོ། །གང་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྤང་བར་
བྱའོ། །ཚོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་།

འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་
བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་

@20A ༄། །དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲོང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་།

དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་དང་། ལྗང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བྱིད་རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བ་དང་།

མི་རྩོད་པར་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །བཟོད་པ་དགའ་བྱུང་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་ནོ། །དམིག

ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །སྐྱུར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་
བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་

གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྤོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། །བྱ་བ་བཞིབས་ནས་འཕུར་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་

གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །རྟུག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཕྱབ་པའི་ཕྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉིར་ཞི་ཉལ་ཏུ་བྱན་ལྡན་
པའི། །སྐྱོབ་པ་སྐྱུ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་

@20B འགྲུང་རོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྐྱུ་ངན་འདའ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱུད། །རང་གིས་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་

ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །རྟུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱམས་
ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །འང་སྟོང་གསུངས་པའི་

ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུང། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཕྱབ་འོད་སྐྱུང་དང་། །འཕྱུག་ཕྱུབ་པ་གོ་ཉམ་ལྟ་ཡི་སྟེ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་
བ་སྐྱོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་

གྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྲུར་པས། །འདུས་མ་གྲུས་
པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ན་གྲུང་ཆེན་བཞིན།།

འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་པ། །སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྦྱུག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་
ཚུན་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་

གྲུས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་གྲུས་གྱུར་པ། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་རའི་ཕྱི་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་
ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་

མདོ་རྫོགས་སོ་རོ། །།དབང་སྦྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་།
ཉུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །།